



ČESKÝ SVAZ
TAEKWON-DO ITF

Zátokova 100/2, P.S. 40,
Praha 6, 160 17

+420 604 258 109

sekretariat@taekwondo.cz

www.taekwondo.cz

Celorepublikový technický seminář

Technické oddělení Českého svazu Taekwon-Do ITF zve členy svazu, držitele technických stupňů 2. kup a vyšší, na tradiční celorepublikový technický seminář vedený velmistrem Hwangem Ho-jongem.

Datum konání: Sobota 30. listopadu 2019

Místo konání: **TJ TESLA Brno, Halasovo nám. 826/7, 638 00 Brno-Lesná (Brno-sever)**

<https://www.tjteslabrno.cz/sportovni-zarizeni/sportovni-hala.html>

Přihlášení: Není třeba

S sebou: Dobok, lapa, cvičný nůž

Program:

10:00	Zahájení semináře
10:00 až 12:00	velmistr Hwang Ho-jong (základní techniky, Chon-ji až Choong-Moo)
12:00 až 14:00	Přestávka (oběd)
14:00 až 15:00	Mgr. Martin Svitek (klíčové body v práci se svým tělem)
15:00 až 16:00	velmistr Hwang Ho-jong (Kwang-gae až Juche) Mgr. Martin Svitek (hosinsool, nižší technické stupně)
16:00	Ukončení semináře pro technické stupně 3. dan a nižší
16:00 až 16:30	Přestávka
16:30 až 18:00	velmistr Hwang Ho-jong (Sam-il až Tong-il)
18:00	Ukončení semináře pro technické stupně 4. dan a vyšší
18:00 až 19:00	Trenérské testy a zkoušky (pouze přihlášení, viz níže)

Stravování: Přímo ve sportovní hale bude otevřeno rychlé občerstvení, další možnosti v dochozí vzdálenosti (Albert, pizza, kebab, pekárna apod.).

Trenérské třídy: Po semináři bude možné si napsat odborný test na 2. trenérskou třídu, případně absolvovat zkoušku z vedení tréninku. Přihlášku je nutné zaslat do 26. listopadu 2019 na e-mail technicke@taekwondo.cz.