



ČESKÝ SVAZ
TAEKWON-DO ITF



SPECIÁLNÍ
TECHNIKY

SPORTOVNÍ
BOJ

SILOVÉ
PŘERÁŽENÍ

SESTAVY

SEBEOBRANA

MČR 2019

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY 2019 V TAEKWONDU ITF

8. – 10.11.2019 / NYMBURK



ČESKÝ SVAZ
TAEKWON-DO ITF

Zátopkova 100/2, P.S. 40,
Praha 6, 160 17

+420 604 258 109

sekretariat@taekwondo.cz

www.taekwondo.cz

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY 2019 ŽÁKŮ, JUNIORŮ, SENIORŮ A VETERÁNŮ

Určeno	Sdruženým subjektům Českého svazu Taekwon-Do ITF
Datum konání	8. - 10. listopadu 2019
Místo konání	Sportovní centrum Nymburk , Sportovní 1801/2, Nymburk
Pořadatel	Český svaz Taekwon-do ITF, z. s.
Hlavní rozhodčí	Bc. Jiří Teslík, tel. 608 367 368, jiri.teslik@gmail.com
Ředitel soutěže	Ing. Kamil Šamal, tel. 774 745 306, kamil.samal@gmail.com
Ubytování, strava	Soňa Weigertová, tel. +420 774 804 901, sona.weigertova@seznam.cz Subjekty vyplní formulář pro ubytování i stravování, viz odstavec IX. těchto propozic a zašlou na adresu sona.weigertova@seznam.cz do pondělí 4. listopadu do 22:00 hodin.
Přihlášky	Rozhodčí se přihlašují on-line do pondělí 28. října do 22:00 hodin. Soutěžící se přihlašují e-mailovou přihláškou nejpozději do pondělí 4. listopadu do 22:00 hodin. Akceptované budou pouze přihlášky zaslané e-mailem na sekretariát svazu sekretariat@taekwondo.cz ve formě přiložené přihlášky (.xlsx). Po tomto termínu organizátor negarantuje start v soutěži a nezajišťuje ubytování a stravu.
Startovné	400,- Kč za každého soutěžícího (800,- Kč po termínu uzávěrky)
Registrace	V pátek 8. listopadu od 17:00 do 19:00 hodin v prostorách SC Nymburk. V případě pozdního příjezdu nemusí být závodníci zaregistrováni do soutěže. U registrace a vážení musí být přítomen kouč. V sobotu 9. listopadu proběhne od 17:00 do 18:00 hodin dodatečné převážení juniorů a junierek pro nedělní soutěž. Nebude možné provést změnu kategorie!

Soutěž je mimořádně také nominační soutěží pro Mistrovství Evropy 2020 v Praze.

(informace naleznete v příloze tohoto dokumentu)

Specifika akce: Maximální počty soutěžících v každé kategorii za jednotlivé subjekty

Jednotlivci	Max.	Týmy	Max.
Tul 2. kup a vyšší	Bez omezení	Mladší žáci/žákyně	1/1*
Matsogi	Bez omezení	Starší žáci/žákyně	1/1*
Tukgi	2	Mladší junioři/juniorky	1/1*
Wiryok	2	Starší junioři/ juniorky	1/1*
		Senioři / Seniorky	1/1
		Hosinsool 1:2	2**
		Hosinsool 1:3	2**

*** Týmy pro tul a tukgi jsou složeny z mladších a starších žáků/juniorů dohromady, a to pokaždé ve stejném složení. Na mladší a starší je rozdělena pouze disciplína matsogi. Pro tým v matsogi musí být využiti stejní členové týmu, jako v tul a tukgi, doplnění o další členy do maximálního počtu pro tuto disciplínu 5+1.**

** Juniorské týmy pro hosinsool mohou být sestaveny společně z mladších i starších juniorů. Minimální technický stupeň hrdiny je 2. kup a útočníci mohou být s technickým stupněm od 4. kupu.

Celkový počet účastníků za jednotlivé subjekty není omezen.

ORIENTAČNÍ ČASOVÝ PLÁN

Pátek 8. 11. 2019

17:00 - 19:00 Registrace, vážení a ubytování všech soutěžících
 Cca od 21:00 Porada koučů

Sobota 9. 11. 2019

07:30 - 08:00 Příchod do haly
 08:00 - 08:25 Porada rozhodčích a rozdělení na zápasišť
 Od 08:30 **Nástup, vyhlášení fotosoutěže a zahájení 1. soutěžního dne pro skupiny ml. a st. žáci/žákyně, senioři/seniorky, veteráni/veteránky**
 všechny disciplíny jednotlivci i týmy
 17:00 **Vyhlášení mistrů ČR 2019 v kategorii ml. a st. žák/žákyně**
 17:00 - 18:00 Dodatečné převážení juniorů a juniorek
 Cca 20:00 **Vyhlášení mistrů ČR 2019 v kategorii senior/seniorka, veterán/veteránka**

Neděle 10. 11. 2019

07:30 - 08:00 Příchod do haly
 08:15 - 08:30 Porada rozhodčích a rozdělení na zápasišť
 Od 8:30 **Zahájení 2. soutěžního dne pro skupiny ml. a st. junioři/juniorky**
 všechny disciplíny jednotlivci i týmy
 Cca 16:00 Zakončení mistrovství České republiky 2019
Vyhlášení mistrů ČR 2019 v kategorii ml. a st. junior/juniorka

Vyhlášení nejúspěšnějších subjektů MČR 2019

PROPOZICE

I. Divize: jednotlivci a týmy

II. Skupina:

	≥ 2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000-1980	≤ 1979
ml. žáci	2.k - I.dan										
st. žáci		2. kup – I. dan									
ml. jun.				2. kup - II. dan							
st. jun.						2. kup – III. dan					
senioři										2. kup - VI. dan	
veteráni											I. - VI. dan

Technický stupeň soutěžícího musí odpovídat nejvyššímu technickému stupni ve svazové databázi ke dni uzávěrky přihlášek. Technický stupeň I. dan a vyšší je platný ke dni zobrazení ve svazové databázi na webových stránkách svazu.

Junioři, narození v roce 2001, kteří dovrší 18 let ke dni zahájení soutěže (tj. k 8. 11. 2019), si mohou zvolit v přihlášce, zda budou startovat v juniorech nebo seniorech.

Držitelé 4. a 3. kupu se mohou zúčastnit všech disciplín za předpokladu, že akceptují pravidla, která jsou uvedena u jednotlivých disciplín v těchto propozicích.

Držitelé 4. až 1. kupu narozeni v roce 1979 a starší se mohou zúčastnit seniorské soutěže.

Držitelé 2. a 1. kupu narozeni v roce 1979 a starší se mohou v případě nominace na ME 2020 zúčastnit veteránské soutěže.

III. Disciplíny a kategorie:

	TUL	MATSOGI	TUKGI	WIRYOK	HOSINSOOL
ml./st. žáci/kyně	ANO	ANO	ANO		
ml./st. junioři/ky	ANO	ANO	ANO		ANO
senioři/ky	ANO	ANO	ANO	ANO	ANO
veteráni/ky	ANO	ANO		ANO	ANO*

* Veteráni/ky mohou být členy seniorských týmů a týmů na hosinsool.

Disciplína TUL (technické sestavy)

	do 1. kup	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.
ml. žáci	Ano						
st. žáci	Ano	Ano					
ml. jun.	Ano	Ano	Ano				
st. jun.	Ano	Ano	Ano	Ano			

senioři	Ano	Ano	Ano	Ano	Ano	Ano	Ano
veteráni	Ano	Ano	Ano	Ano	Ano	Ano	Ano

eliminace: 1 povinná sestava (**od Chon-Ji do příští zkoušky vč.**)

finále: 1 volitelná sestava (**kup: aktuální/příští zkouška; dan: příští zkouška**) a 1 povinná sestava

Pozor! Od 1. 1. 2019 je v souladu s ITF pravidly pro technický stupeň dan povinná sestava losována v rozsahu od Chon-Ji do příští zkoušky a volitelná sestava (finále) musí být pouze v rozsahu na příští zkoušku. Jiná volitelná sestava bude hodnocena nulou. Technické stupně kup musí mít volitelnou sestavu v rozsahu aktuální zkouška/příští zkouška a povinná sestava bude losována od Chon-Ji do příští zkoušky!

Příklady volitelné a povinné sestavy

Příklad:	Volitelná	Povinná (los)
1. dan	Kwang-Gae až Ge-Baek	Chon-Ji až Ge-Baek
1. kup	Hwa-Rang / Chong-Moo	Chon-Ji až Chong-Moo

Disciplína MATSOGI (sportovní boj)

Soutěž je určena pro držitele 2. kupu a vyššího.

Na této soutěži **bude aplikována „povinná otočka“** u věkové skupiny ml./st. junioři/ky, senioři/ky.

Váhové kategorie

mladší žáci, mladší žákyně	-25, -30, -35, -40, +40 kg
starší žáci,	-35, -40, -45, -50, -55, -60, +60 kg
starší žákyně	-30, -35, -40, -45, -50, -55, +55 kg
mladší juniořky	-40, -45, -50, -55, -60, -65, +65 kg
mladší junioři	-45, -50, -55, -60, -65, -70, +70 kg
starší juniořky	-40, -46, -52, -58, -64, -70, +70 kg
starší junioři	-45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
seniořky	-47, -52, -57, -62, -67, -72, -77, +77 kg
senioři	-52, -58, -64, -71, -78, -85, -92, +92 kg
veterán (silver)	-64, -73, -80, -90, +90 kg
veteranky (silver)	-54, -61, -68, -75, +75 kg
veterán (gold)	-66, -80, +80 kg
veteranky (gold)	-60, -75, +75 kg

Na MČR 2019 budou všichni startující soutěžit **ve svých skutečných vahách**, posun bude povolen **maximálně o jednu vyšší váhovou kategorii**.

Délky utkání

Eliminace a finále:	ml./st. žáci/kyně	2 x 1 minuta
	ml. a st. junioři/ky a senioři/ky	2 x 2 minuty
	veteráni/ky	2 x 1,5 minuty
	pauza mezi koly	30 sekund

Aplikováno bude pravidlo čistého času, dle ITF pravidel!

Chrániče

Všechny věkové skupiny mají povinný chránič hlavy a holení. Povolené chrániče pro závodníky se řídí seznamem schválených chráničů pro soutěže pořádané Českým svazem Taekwon-Do ITF, z. s.

Pro všechny věkové skupiny, mimo žáků, jsou povinné rukavice 10oz (aktuální ITF pravidla, ideálně červené nebo modré barvy). **Akceptovány budou do konce roku 2020 také všechny otevřené chrániče schváleného typu.**

Disciplína TUKGI (speciální přerážecí techniky)

Bude použita nejprve nominační technika podle volby závodníka, kterou nahlásí kouč při registraci. Výšky jsou uvedeny na střed desky.

TUKGI	Nopi	Dollyo	Dolmyo	Bandae	Nomo
mladší žáci	175	170	-	-	110/50
mladší žákyně	165	160	-	-	100/50
starší žáci	210	200	-	-	120/70
starší žákyně	200	190	-	-	110/70
mladší junioři	230	220	210	210	160/70
mladší juniorky	210	200	180	180	130/70
starší junioři	255	235	225	225	250/70
starší juniorky	220	210	190	190	150/70
senioři	270	245	235	235	250/70
seniorky	230	220	210	210	150/70
Tým žáci	210	200	-	-	120/70
Tým žákyně	200	190	-	-	110/70
Tým junioři	255	235	225	225	250/70
Tým juniorky	220	210	190	190	150/70
Tým senioři	270	245	235	235	250/70
Tým seniorky	230	220	210	210	150/70

Držitelé 3. a 4. kpu mohou soutěžit pouze v technikách nopi, dollyo a nomo.

U **mladších** žáků a žákyn bude při technikách nopi a dollyo připevněna na desku lapa (výška uvedena na střed lapy). Pro uznání techniky a přidělení plného počtu bodů, bude dostatečný také dotek lapy (nikoliv přetočení desky v kloubu!)

Disciplína WIRYOK (silové přerážení)

Bude použita nejprve nominační technika podle volby závodníka, kterou nahlásí kouč při registraci. Desky jsou plastové bílé.

WIRYOK	Ap joomuk	Sonkal	Yop chagi	Dolly chagi	Bandae dollyo chagi
senioři	2	2	4	3	3
seniorky	-	1,5	3	2	-
veteráni	-	2	3	2	-
veteránky	-	1	2	2	-
Týmy	Stejně počty desek, jako v divizi jednotlivců				

Držitelé 3. a 4. kupu mohou soutěžit pouze v technikách ap joomuk, sonkal, yop chagi, dollyo chagi.

Disciplína HOSINSOOL (sebeobrana)

Hrdina musí být držitelem minimálně 2. kupu, útočníci minimálně 4. kupu.

Kategorie 1:3 1 muž proti 3 mužům

Kategorie 1:2 1 žena proti 2 osobám (muži, ženy nebo mix)

Subjekt může přihlásit 2 týmy do každé kategorie (junioři/rky, senioři/rky).

Týmy jsou povinny nejpozději u registrace odevzdat vyplněný [formulář se scénářem](#) (pořadím povinných technik).

Délka ukázky je pro všechny kategorie 40 až 60 sekund. Maximální délka „intra“ může být 10 sekund (tým nastoupí na soutěžní plochu, připraví rekvizity, rozestaví se do výchozích pozic apod. Na povel středového rozhodčího, až po okamžik zaujetí přípravného postoje s výkřikem hrdiny, má tým max. 10 sekund na „intro“). Po výkřiku hrdiny se spustí časomíra. 2 sekundy pod a nad limit jsou penalizovány -2 body, větší překročení limitu nebo překročení maximální délky intra, znamenají diskvalifikaci. Každá vynechaná předepsaná technika, znamená odečet 2 bodů z celkového skóre každého rozhodčího.

IV. Pravidla:

Soutěž bude probíhat dle pravidel ITF, národních modifikací, soutěžní směrnice Českého svazu Taekwon-Do ITF č. 10 a těchto propozic.

V. Protest:

Protest proti výroku rozhodčích během soutěže může podat pouze kouč, písemně v souladu s procedurou (oznámit ihned po skončení zápasu a doručit k příslušnému ringu na formuláři nejdéle do 5 minut od převzetí formuláře), se zálohou **500,- Kč** do rukou předsedy poroty. Následně bude protest projednán a vyřešen Výborem rozhodčích.

VI. Rozhodčí

Přihlašování rozhodčích na tuto soutěž probíhá s vědomím vedoucího subjektu samostatně, nezávisle na oddílové přihlášce, a to výhradně přes odkaz „přihláška rozhodčího“ níže nebo také umístěný v kalendáři svazu u této akce. Celkový maximální počet rozhodčích na tuto akci je 50.

Výbor rozhodčích bude ve složení Bc. Jiří Teslík (5. dan), Mgr. Jana Lazorová (5. dan) a mistr MUDR. Rostislav Kaňka (7. dan).

[PŘIHLÁŠKA ROZHODČÍHO ZDE](#)

[SEZNAM PŘIHLÁŠENÝCH A POTVRZENÝCH ROZHODČÍCH](#) (kontrola)

Strava bude zajištěna pro všechny přihlášené rozhodčí po celý den, kdy budou rozhodovat. V přihlášce si mohou rozhodčí, kteří také jeden den závodí, požádat o večeři zdarma den před rozhodováním (pá/so).

Ubytování svaz zajistí a uhradí všem zvaným rozhodčím, kteří o to požádají v online přihlášce rozhodčího. Rozhodčí budou přednostně ubytováni v areálu SC Nymburk. Rozhodčí si mohou zajistit ubytování se svou výpravou nebo sami. U registrace budou subjektu proplaceny náklady na ubytování odpovídající nákladům v SC Nymburk.

Zvaní rozhodčí, kteří budou jeden den rozhodovat a jeden den soutěžit, budou mít kryty náklady na 1 den ubytování a stravy (plus případnou večeři navíc). Mohou, v případě zájmu, bydlet po oba dny se svou výpravou (obdrží příspěvek na 1 nocleh) nebo využít na oba dny SC Nymburk (uhradí 1 nocleh).

Příspěvek na dopravu. Všem národním rozhodčím, bude proplacen příspěvek na cestovné ve výši 0,25 Kč/km/os. za každý den, který budou rozhodovat. Výplata, na základě vyplněného cestovního příkazu, proběhne společně s výplatou odměny za rozhodování.

Povinnosti rozhodčích. Rozhodčí jsou povinni být oblečeni dle pravidel ITF (nesprávný dress code bude penalizován finanční srážkou z odměny) a být po dobu soutěžního dne přítomni na soutěžní ploše haly dle pokynů hlavního rozhodčího a být způsobilí k rozhodování. Rozhodovat mohou také soutěžící (rozhodčí), a to ve dnech, kdy není vypsána soutěž pro danou věkovou skupinu. Nedodržování výše uvedeného, může mít za následek snížení nebo nevyplacení odměny za rozhodování.

Odměny pro rozhodčí se řídí ekonomickou [směrnici č.13](#)

VII. Trofeje:

Za 1., 2. a 3. místo v každé kategorii bude předána medaile. Poháry i věcné ceny budou předány nejúspěšnějším jednotlivcům, mistrům České republiky 2019 a třem celkově nejúspěšnějším subjektům.

VIII. Ostatní:

Registrace a úhrady

Ubytování a stravu **pro přihlášené a potvrzené rozhodčí** automaticky objednává a hradí svaz (pokud to rozhodčí písemně v přihlášce neodmítne; jednodenní rozhodčí, viz článek VI. těchto propozic)

Registrace se skládá z:

- a) kontroly přihlášky
- b) kontroly zdravotních prohlídek u soutěžících, kteří se letos nezúčastnili svazové soutěže
- c) platby startovného
- d) platby za ubytování a stravu
- e) náhrady / platby za rozhodčí, kterých se to týká (viz článek VI. těchto propozic)
- f) vážení soutěžících pro matsogi (probíhá nezávisle na dalších úkonech, nejvyšší váhová kategorie se neváží)

Platby budou akceptovány v hotovosti nebo platební kartou.

Změna ve startovní listině

Každá změna ve startovní listině (např. v souvislosti s chybným zařazením závodníka do kategorie ap.) po poradě koučů bude provedena za poplatek 1.000,- Kč.

Legislativa

Všichni soutěžící, členové Českého svazu Taekwon-Do ITF, jsou povinni mít uhrazen členský svazový příspěvek pro aktuální rok.

Soutěžící, kteří se letos nezúčastnili svazové soutěže, předloží při registraci [prohlášení o zdravotní způsobilosti](#) na základě platného lékařského potvrzení. Prohlášení musí být vystaveno v aktuálním roce. Předtištěný formulář je k dispozici na [portále členů](#) nebo v sekci legislativa na www.taekwondo.cz.

Doping

Vedoucí výpravy (kouč) je garantem, že soutěžící jeho subjektu jsou seznámeni s obsahem [směrnice č. 14](#) (Pokyny pro boj proti dopingu v rámci systému všech soutěží svazu).

IX. Nabídka ubytování:

Ubytování i stravování pro vás objednává hromadně soutěžní oddělení svazu. Vyplňte, prosím, formulář pro ubytování i stravu a bude vám přidělen jeden ze zmluvených hotelů v Nymburce nebo blízkém okolí a zajištěna objednaná strava ve SC Nymburk. Cena ubytování na osobu je **od 350,- Kč do 490,- Kč**. Cena jednoho jídla (oběd, večeře) je **140,- Kč** za 1 osobu, cena snídaně je 120,- Kč. Vše budete hradit u registrace. V případě neobsazení vámi nahlášeného počtu ubytování a stravy vám bude účtován storno poplatek ve výši 100 %. **V případě, že subjekty nepošlou vyplněný formulář, nebude jim zajištěno ani ubytování, ani strava.**

Kontaktní osoba pro ubytování a stravu:

Soňa Weigertová, tel.: 774 804 901, e-mail: sona.weigertova@seznam.cz

Těšíme se na vás!

Příloha: Instrukce k nominaci na Mistrovství Evropy 2020 v taekwondu ITF

1. Rozhodnutí Rady svazu z 30. 11. 2018

Prezident svazu navrhuje umožnit startovat na mistrovství Evropy 2020 v taekwondu ITF v Praze členům Českého svazu Taekwon-Do ITF ve věkové skupině žáků a také nenaplněných nominací reprezentace ČR u věkové skupiny juniorů, seniorů i veteránů. Ucházet o start na ME 2020 (mimo reprezentaci ČR, která má přednost) se může vítěz nebo finalista MČR 2019. Vše však pouze za předpokladu, že na ME 2020 bude závodník startovat ve stejné disciplíně (včetně váhy, věku i technického stupně), kterou se na ME nominoval.

Podmínkou účasti je také úhrada ubytování příslušného počtu soutěžních dnů dle propozic pro ME 2020, tedy stejný režim jako reprezentace ČR. Pokud bude chtít mít s sebou nominovaný závodník také svého kouče, je i tento povinen uhradit příslušné ubytování dle propozic, tak aby vznikl nárok na ID kartu. V opačném případě jej budou koučovat trenéři reprezentace. Každý takto nominovaný (závodník i kouč) obdrží od svazu zdarma úhradu startovného na ME 2020, 2 reprezentační trička, 1 reprezentační soupravu a úrazové pojištění po celou dobu mistrovství.

2. Rozhodnutí Rady svazu z 1. 8. 2019 (e-mailové hlasování)

Český svaz Taekwon-Do ITF, vzhledem k pořadatelskému mistrovství Evropy 2020 v České republice, umožní zcela výjimečně na takto významné sportovní akci start také vybraným vítězům, případně finalistům z listopadového mistrovství České republiky 2019 v taekwondu ITF.

Jedná se o zcela mimořádnou příležitost pro všechny členy svazu, vůbec poprvé v historii svazu, a my věříme, že k tomu tak také přistoupí všichni závodníci i jejich instruktoři. Věříme, že bude pro všechny nominované velká čest reprezentovat na tak významné akci Českou republiku a české sportovní taekwon-do.

Společné informace

- Všechny následující informace jsou **totožné jak pro muže, tak i pro ženy.**
- Na MČR 2019 **nebudou slučovány** žádné kategorie a vypsány budou všechny kategorie jako na ME 2020.
- Na MČR 2019 budou všichni startující soutěžit **ve svých skutečných vahách**, nebude tedy možné nasazovat do vyšších váhových kategorií.

AKTUALIZACE: Posun bude povolen **maximálně o jednu vyšší váhovou kategorii.**

- MČR 2019 bude výjimečně umožněn start **také ve vyšší věkové skupině**, pokud bude tato potřeba pro splnění věkových nominačních kritérií ke dni registrace ME 2020, tedy ke dni 20. 4. 2020.

Příklad: Pokud závodník na MČR 2019 startuje v kategorii mladší junior, avšak 20. 4. 2020 již bude spadat do kategorie starší junior, může na MČR 2019 výjimečně startovat jak v kategorii mladší junior, tak také v kategorii starší junior, a to pouze v té disciplíně, o kterou se chce ucházet. Pokud v této disciplíně získá medaili, bude i tato započítána do celkového hodnocení škol.

- V případě počtu startujících 1 až 4 závodníci v kategorii se kvalifikuje přímo na ME 2020 **pouze vítěz kategorie.**

- f) V případě počtu startujících 5 a více závodníků v jedné kategorii, se kvalifikuje přímo na ME 2020 **vítěz kategorie**. A v případě, že druhé místo neobsadí člen reprezentace, i **poražený finalista** (u žáků automaticky oba).
- g) V disciplíně sportovní boj může nominovaný závodník startovat na ME 2020 **pouze v té váhové kategorii**, ve které uspěl na MČR 2019. Pokud se na ME 2020 do své váhové kategorie nevejde, přichází automaticky o účast v disciplíně.
- h) Vedení reprezentace zveřejní **do konce roku 2019 nominaci** pro ME 2020, tedy ty kategorie, které obsadí (nemusí jmenovitě). Zbytek bude následně nabídnut vybraným finalistům MČR 2019 dle bodu e).
- i) Pokud nominovaný nebude startovat na ME v Praze (odmítne nominaci, zraní se), na jeho místo již **nepostupuje nikdo další** (bronzový ap.).

Specifické informace

Žáci

- a) ME 2020 se mohou dle propozic zúčastnit pouze žáci ve věku 11 až 13 let, držitelé 2. kupu a vyššího.
- b) V technických sestavách se nominují přímo na ME vítěz a finalista MČR kategorie 1. - 2. kup a kategorie 1. dan (pokud bude 5 a více závodníků, jinak pouze vítěz). Pokud se někdo nominuje v dané technické skupině a udělá po MČR zkoušky, čímž se zařadí do vyšší technické skupiny, přijde tak o svou nominaci.
Příklad: Pokud závodník na MČR 2019 vyhraje technické sestavy barevných pásů a po MČR udělá zkoušky na I. dan, přijde tak o svou nominaci.
- c) Ve sportovním boji se nominují vítězové všech váhových kategorií, i pokud bude závodník v dané kategorii sám. Pokud závodník vyhraje MČR s technickým stupněm 4. a 3. kup., vybojuje si tak nominaci. Avšak pro to, aby na ME v Praze startoval, musí následně složit zkoušky minimálně na 2. kup.

Junioři

- a) V disciplíně technické sestavy 1., 2. a 3. dan se nominuje na ME 2020 vítěz a případně finalista kategorie starší junior. Pokud se někdo nominuje v dané technické skupině a udělá po MČR 2019 zkoušky, čímž se zařadí do vyšší technické skupiny, přijde o svou nominaci.
Příklad: Pokud závodník na MČR 2019 vyhraje technické sestavy I. dan a po MČR 2019 vykoná zkoušku na II. dan, přijde tak o svou nominaci. Stále jej však mohou nominovat trenéři státní reprezentace, pokud si jej vyberou do reprezentačního týmu. Toto pravidlo platí i pro seniory a veterány.
- b) Ve sportovním boji se nominují vítězové všech váhových kategorií, tedy i v případě, že bude závodník v dané kategorii sám. Pokud závodník vyhraje MČR 2019 s technickým stupněm 4. a 3. kup., vybojuje si i tento nominaci. Avšak pro to, aby na ME 2020 mohl startovat, musí do zahájení ME 2020 vykonat úspěšně zkoušku na I. dan. Toto pravidlo platí i pro seniory.
- c) V disciplíně speciální techniky bude startovat člen reprezentace (jen jedno místo), pokud nebude změna v pravidlech pro ME 2020.

Senioři

- a) V disciplíně speciální techniky bude startovat člen reprezentace (jen jedno místo), pokud nebude změna v pravidlech pro ME 2020.

- b) V disciplíně silové přerážení bude startovat člen reprezentace (jen jedno místo), pokud nebude změna v pravidlech pro ME 2020.

Veteráni

- a) Veteráni na MČR 2019 mohou startovat pouze ve své věkové skupině. Mohou však být i nadále součástí seniorského týmu.
- b) V disciplíně technické sestavy budou vypsány kategorie Silver i Gold dle pravidel ITF.
- c) V disciplíně sportovní boj budou vypsány kategorie Silver i Gold dle pravidel ITF.
- d) V disciplíně silové přerážení bude vypsána jen kategorie Silver dle pravidel ITF.