

9. ROČNÍK MEZINÁRODNÍ SOUTĚŽE V TAEKWONDU ITF



MORAVIA OPEN 2023

27. - 29.10.

**ATLETICKÁ HALA
OSTRAVA**

DISCIPLÍNY

**SESTAVY / SPORTOVNÍ BOJ
SPECIÁLNÍ TECHNIKY / SILOVÉ PŘERÁŽENÍ**



**NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA**

OSTRAVA!!!



**CLEANLINESS
& SAFETY**

MORAVIA OPEN 2023

Pořadatel: Fighting arena Ostrava, z. s.

ZÁKLADNÍ INFORMACE

- Datum konání:** **27. - 29. října 2023**
- Místo konání:** [Atletická hala Ostrava](#), Ruská 3077/135, Ostrava
- Pořadatel:** Fighting arena Ostrava, z. s.
Soutěž je pod záštitou Českého svazu Taekwon-do ITF
Soutěž je otevřená pro jakékoliv federace taekwonda
- Kontaktní osoba:** Ing. Kamil Šamal (II. Dan), tel.: +420774745306, email: info@fightingarena.cz
- Ředitel soutěže:** Ing. Kamil Šamal
- Hlavní rozhodčí:** MUDr. David Chlebek (IV. Dan)
- Přihlášky k soutěži:** registrace na: <https://portal.taekwondo.cz/competition/> nejpozději do úterý **24. 10.2023, 22:00**
- Startovné:** **750 Kč za všechny disciplíny (600 Kč kategorie mini)**
- Registrace:** Kontrola účasti přihlášených závodníků, proběhne před zahájením samotné soutěže v pátek dne **27. 10. 2023 od 19:00 - 22:00 hod.** a v sobotu dne **28. 10. 2023 od 20:00 – 22:00**



MORAVIA OPEN 2023

Pořadatel: Fighting arena Ostrava, z. s.

ORIENTAČNÍ ČASOVÝ PLÁN SOUTĚŽE

Pátek, 27. 10.2023	19:00 – 22:00	registrace a vážení
Sobota, 28. 10.2023	8:00	příchod do haly
	8:15	porada rozhodčích
	8:45	porada koučů
	9:30	slavnostní zahájení Moravia open (v sobotu proběhnou komplet soutěže seniorů a žáků)
	19:00 – 21:00	registrace a vážení juniorů
	22:00	předpokládaný konec 1. soutěžního dne (doba ukončení je orientační)
Neděle, 29. 10.2023	8:00	příchod do haly
	8:15	porada rozhodčích
	8:45	porada koučů
	9:30	pokračování soutěže (v neděli proběhne komplet soutěž juniorů)
	18:00	předpokládaný konec soutěže (doba ukončení je orientační)

PROPOZICE SOUTĚŽE

- I. Divize:** jednotlivci
- II. Skupina:** mini – ročník 2017 a mladší
žáčci – ročník 16, 15
mladší žáci a žákyně – ročník 14, 13
starší žáci, žákyně – ročník 12, 11, 10
mladší junioři, juniorky – ročník 09, 08
starší junioři a juniorky – ročník 07, 06, 05 (závodníci narození v roce 2005 a zároveň dovršili 18 let k datu závodního dne si můžou vybrat, zda chtějí startovat za starší juniory nebo seniory)
senioři, seniorky – ročník 2004 a starší
- III. Disciplíny a kategorie:** Soutěž mini, žáčci, mladších a starších žáků, mladších a starších juniorů ve 3 individuálních disciplínách tul, matsogi tukgi + doprovodný program. Senioři mají navíc wiryok.
-



MORAVIA OPEN 2023

Pořadatel: Fighting arena Ostrava, z. s.

IV. Sportovní oblečení: Pro všechny disciplíny platí, že závodník bude výhradně v doboku. Výjimku mají 10. kupy skupiny mini a žáčci. V tomto případě budou mít buď dobok nebo kalhoty a triko.

TECHNICKÉ SESTAVY TAEKWON-DO ITF – DIVIZE JEDNOTLIVCI

Kategorie: mini chlapci a děvčata: 8. kup a výše
žáčci chlapci a děvčata: 8. + 7., 6. kup a výše
mladší žáci a žákyně: 8. + 7., 6. + 5., 4. kup a výše
starší žáci a žákyně: 8. + 7., 6. + 5., 4. + 3., 2. kup a výše
mladší junioři a juniorky: 8. + 7., 6. + 5., 4. + 3., 2. + 1., I. dan a výše
starší junioři a juniorky: 8. + 7., 6. + 5., 4. + 3., 2. + 1., I. dan, II. dan a výše
senioři a seniorky: 8. + 7., 6. + 5., 4. + 3., 2. + 1., I. dan, II. dan, III. dan a výše

Eliminace: 1 povinná sestava maximálně podle posledního obdržení technického stupně soutěžícího

Finále: 1 volitelná sestava maximálně o jeden vyšší než posledního obdržení technického stupně soutěžícího a 1 povinná sestava

Doprovodný program – volné sestavy pro 10. a 9. kupy

Kategorie: mini chlapci a děvčata: 10. + 9.
žáčci chlapci a děvčata: 10. + 9.
mladší žáci a žákyně: 10. + 9.
starší žáci a žákyně: 10. + 9.

Eliminace i finále: žáčci a starší budou cvičit saju jirugi. Mini vymyšlenou sestavu trvající maximálně 1. minutu. (po minutě rozhodčí zastaví cvičící, pokud ještě budou cvičit. Soutěžící za to ale nebudou penalizováni)

SPORTOVNÍ BOJ TAEKWON-DO ITF – DIVIZE JEDNOTLIVCI

Použijeme systém skupin.

Matsogi (od 4. kupy)

Váhové kategorie: mladší žáci a žákyně: -25, -30, -35, -40, +40 kg
starší žáci: -35, -40, -45, -50, -55, -60, +60 kg
starší žákyně: -30, -35, -40, -45, -50, -55, +55 kg
mladší junioři: 45, -50, -55, -60, -65, -70, +70 kg
mladší juniorky: -40, -45, -50, -55, -60, -65, +65 kg
starší junioři: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
starší juniorky: -40, -46, -52, -58, -64, -70, +70 kg

MORAVIA OPEN 2023

Pořadatel: Fighting arena Ostrava, z. s.

senioři: -52, -58, -64, -71, -78, -85, -92, +92 kg
seniorky: -47, -52, -57, -62, -67, -72, -77, +77 kg

Mladší žáci a žákyně: **matsogi (4. kup a vyšší)**

Eliminace a finále: utkání 2 x 1 min

Starší žáci a žákyně: **matsogi (4. kup a vyšší)**

Eliminace a finále: utkání 2 x 1 min

Juniorské a seniorské kategorie: **matsogi (4. kup a vyšší)**

Eliminace a finále: utkání 2 x 2 min

Pauza mezi jednotlivými koly je jen 30 sekund.

Chrániče: rukou, nohou, suspensor, chránič zubů a chránič hlavy

Základní doprovodný program – softkick pro 10. – 5. kupy mini, žáčci, ml. žáci a žákyně

Použijeme systém skupin.

Kategorie pro 10. – 5. kup (mladší žáci a žákyně) a všechny ve skupině mini a žáčci

mini: -120, +120 cm – SOFTKICK

žáčci: -130, + 130 cm - SOFTKICK

mladší žáci a žákyně: -140, -150, +150 cm - SOFTKICK

SOFTKICK je jako boj na jednu techniku. Bojuje se ale s pěnovou nudití o délce 60 cm. Zásah platí na celém těle kromě rukou, kterými může závodník blokovat. Zásah hlavy je za dva body, zbytek těla za jeden. U této disciplíny je povolená přilba.

Mini: **softkick (60cm)**

Eliminace a finále: utkání 1 x 1 min

Žáčci : **softkick (60cm)**

Eliminace a finále: utkání 1 x 1 min

mladší žáci a žákyně : **softkick (10. – 5. kup)**

Eliminace: utkání 1 x 1 min

Finále: utkání 2 x 1 min



MORAVIA OPEN 2023

Pořadatel: Fighting arena Ostrava, z. s.

Speciální techniky – DIVIZE JEDNOTLIVCI

Mladší žáci, mladší žákyně, starší žáci, starší žákyně, junioři, juniorky, senioři, seniorky – všechny kategorie od 6 kupu. Techniky Dolmyo a Bandae mohou skákat pouze závodníci s 2. kupem a vyšším.

	Nopi	Dollyo	Dolmyo	Bandae	Nomo
mladší žáci	180	175	-	-	115/50
mladší žákyně	170	165	-	-	110/50
starší žáci	215	210	-	-	130/70
starší žákyně	205	200	-	-	115/70
mladší junioři	230	220	210	210	170/70
mladší juniorky	210	205	180	180	130/70
starší junioři	260	235	230	230	250/70
starší juniorky	220	210	200	200	150/70
senioři	270	245	235	235	250/70
seniorky	230	220	210	210	150/70

Základní doprovodný program – speciální dovednosti

Mladší i starší žáci a žákyně, mladší i starší junioři a juniorky, senioři a seniorky do 7. kupu
Závodí se jen v technice NOPI CHAGI. Jednotlivci jsou v řadě a postupně kopou. Pokud kop zvládnou, zařadí se na konec řady a čekají na další, ale vyšší pokus. Pokud nezvládnou, mají okamžitě ještě jeden pokus. Pokud nevyjde ani druhý pokus, vypadávají.

Mini a žáčci

Závodí se v kopech na rychlost. Pravá a potom levá noha – 10 sekund každá. Nejedná se o technický kop, ale pouze o počet doteků nártu s lapou, která je držena ve výšce pasu jednotlivců, rovnoběžně se zemí, terčem dolů. Noha se musí po každém doteku lapy dotknout země. Sečteme počet opakování za pravou a levou dohromady.

Silové přerážení – DIVIZE JEDNOTLIVCI

Pouze senioři a seniorky od 6. kupu. Techniky Bandae, Palkup a Dolmyo mohou přerážet pouze závodníci s 2. kupem a vyšším.

MORAVIA OPEN 2023

Pořadatel: Fighting arena Ostrava, z. s.

	Ap joomuk	Sonkal	Yop	Dollyo	Bandae
senioři	2	2	4	3	3

	Sonkal	Palkup	Yop	Dollyo	Dolmyo
seniorky	1	2	3	2	2

OSTATNÍ

Protest: Protest proti výroku rozhodčích během soutěže může podat pouze kouč písemně v souladu s procedurou (do 5 min. od ukončení zápasu) se zálohou 500 Kč do rukou hlavního rozhodčího.

Rozhodčí: Není žádná pokuta za nedodání rozhodčího.
Rozhodčím je hrazeno organizátorem ubytování v blízkém hotelu Puls a strava

Počet soutěžících: Počet soutěžících, které může každá škola/klub/oddíl nominovat do soutěže, není omezen.

Ostatní: Každý soutěžící startuje na vlastní riziko. Každý závodník bude mít podepsaný revers.
Organizátor si vyhrazuje právo sloučení kategorií, bude-li to pro chod soutěže nezbytně nutné.

Stravování: Objednat je možné **obědy** na sobotu a neděli (150 Kč) a **večeře** na pátek a sobotu (130 Kč). **Menu najdete v systému, kde si zároveň objednáte jednotlivá jídla. Storno za jídlo je 100% ceny!**

Ubytování: V Ostravě můžete najít ubytování různé kvality a ceny. My doporučujeme:

<https://www.qualityhotelostravacity.com/en/>

<https://www.imperialhotelostrava.com/en/>

<http://www.lc-hotel.cz/index.php/en/>

Pokud budete mít s ubytováním nějaké problémy, kontaktujte nás.

Těšíme na vás,

organizátor Kamil Šamal



MORAVIA OPEN 2023

Pořadatel: Fighting arena Ostrava, z. s.

REVERS

Název soutěže: MORAVIA OPEN 2023

Místo konání: Atletická hala Ostrava, Ruská 3077/135, Ostrava

Datum konání: 27. - 29. 10.2023

Jméno a příjmení:

Rodné číslo:

Já níže podepsaný(á) tímto svým podpisem potvrzuji, že se účastním uvedené sportovní soutěže na vlastní riziko a nebezpečí.

Prohlašuji, že jsem psychicky i zdravotně způsobilý(á) účastnit se této soutěže a v případě jakéhokoliv úrazu nebudu po Fighting arena Ostrava, z. s. požadovat žádné finanční ani jiné odškodnění a bolestné.

Dále prohlašuji, že jsem si tento písemný souhlas před jeho podpisem řádně přečetl(a) a podepsal(a) ho dle mé pravé, svobodné a vážně míněné vůle. Na důkaz souhlasu s celým obsahem tohoto reversu připojuji vlastnoruční podpis.

Závodníkům, kteří nedovršili v den závodu 18 let, podepisuje revers jejich zákonný zástupce.

Dne Podpis účastníka soutěže / zákonného zástupce