



ŠKOLA TAEKWON-DO HWA-RANG, z. s.  
ŠKOLA TAEKWON-DO ITF NA-MU



# OBLASTNÍ SOUTĚŽ 2023, region střední Čechy, Praha LISTOPADOVÝ ČESTLICKÝ POHÁR

- Datum konání:** 26. 11. 2023
- Místo konání:** Sportovní hala, ul. Průhonická 305, ČESTLICE
- Organizátor:** Český svaz taekwon-do ITF, z.s.
- Pořadatel:** Škola Taekwondo ITF Na-Mu, z.s. a Škola Taekwon-do Hwa-Rang, z.s.
- Ředitel soutěže:** Mgr. Lada Weidlichová
- Hlavní rozhodčí:** Jan Weidlich
- Určeno:** Regionální soutěž je určena pro oddíly středních Čech a Prahy  
Počet závodníků je omezen číslem 150, max 30 os./školu. Pokud bude chtít škola přihlásit více závodníků, prosím kontaktujte pořadatele závodu na [info@na-mu.cz](mailto:info@na-mu.cz)  
Školy přihlašují své závodníky elektronicky.
- Přihlášky:** **Nejpozději do 24. 11. 2023 on-line na <https://www.tkd-zavody.cz/>**
- Stravování:** zajištěno pouze občerstvení pro rozhodčí
- Startovné:** 100,- Kč za každého soutěžícího

## ORIENTAČNÍ PLÁN

- |              |                             |
|--------------|-----------------------------|
| 9:00 – 9:20  | registrace                  |
| 9:45 – 10:00 | porada koučů a rozhodčích   |
| 10:00        | nástup a zahájení soutěže   |
| 13:00        | předpokládaný konec soutěže |



## PROPOZICE

**Systém soutěže:** JEDNOTLIVCI, TÝMY, skupinový systém

Soutěž proběhne ve skupinách systémem každý s každým, skupiny jsou smíšené chlapci/muži i dívky/ženy dohromady. Při větším počtu přihlášených v jednotlivých skupinách, bude skupina rozdělena na podskupiny (max. 5 závodníků nebo týmů pro podskupinu). U dvou závodníků nebo týmů ve skupině proběhne soutěž dvoukolovým systémem. Oba zápasy musí být do určení vítěze. V případě nerozhodného výsledku určí vítěze následující zápas. Rozhodčí zadávají povinnou sestavu podle technického stupně, maximálně do technické sestavy cvičené na posledních zkouškách.

Týmovou sestavu cvičí 5 soutěžících. U týmové sestavy vyžadujeme: organizovaný nástup (neovlivňuje hodnocení odcvičené sestavy), zacvičení sestav (pozor - choreografie je **zakázána**, důležité je sladění, synchronizace týmu), organizovaný odchod (neovlivňuje hodnocení odcvičené sestavy). Tým může být smíšený, postaven z řad chlapců/mužů a dívek/žen podle níže uvedených věkových kategorií. Rozhodčí zadávají povinnou sestavu podle nejnižšího technického stupně v týmu, maximálně do technické sestavy cvičené na posledních zkouškách.

## DIVIZE A SKUPINY

**Divize:** TECHNICKÉ SESTAVY - jednotlivci a týmy  
SPECIÁLNÍ TECHNIKY – jednotlivci (pouze NOPI CHAGI)

**Skupiny:** TECHNICKÉ SESTAVY - mladší žáci, starší žáci, mladší junioři, starší junioři, senioři a veteráni  
SPECIÁLNÍ TECHNIKY – pouze mladší žáci, starší žáci

### **TECHNICKÉ SESTAVY**

#### **Mladší žáci – ročník do roku 2013**

10.kup 3 kroky vpřed, 3 kroky vzad - gunnun so jirugi

10.kup Saju jirugi

9.kup Saju jirugi a Saju makki

8.+7.kup dle t.s. Chon-Ji až Dan-Gun

6.+5.kup dle t.s. Chon-Ji až Won-Hyo

4.kup + dle t.s. Chon-Ji max. do posledních zkoušek

#### **Starší žáci – ročník 2012 až 2010**

10.kup 3 kroky vpřed, 3 kroky vzad - gunnun so jirugi

10.kup Saju jirugi

9.kup Saju jirugi a Saju makki

8.+7.kup dle t.s. Chon-Ji až Dan-Gun

6.+5.kup dle t.s. Chon-Ji až Won-Hyo



4.+3.kup dle t.s. Chon-Ji až Joong-Gun  
2.kup + dle t.s. Chon-Ji max. do posledních zkoušek

#### **Mladší junioři – ročník 2009 a 2008**

10.kup 3 kroky vpřed, 3 kroky vzad - gunnun so jirugi  
10.kup Saju jirugi  
9.kup Saju jirugi a Saju makki  
8.+7.kup dle t.s. Chon-Ji až Dan-Gun  
6.+5.kup dle t.s. Chon-Ji až Won-Hyo  
4.+3.kup dle t.s. Chon-Ji až Joong-Gun  
2.kup + dle t.s. Chon-Ji max. do posledních zkoušek

#### **Starší junioři – ročník 2007 až 2005**

10.kup 3 kroky vpřed, 3 kroky vzad - gunnun so jirugi  
10.kup Saju jirugi  
9.kup Saju jirugi a Saju makki  
8.+7.kup dle t.s. Chon-Ji až Dan-Gun  
6.+5.kup dle t.s. Chon-Ji až Won-Hyo  
4.+3.kup dle t.s. Chon-Ji až Joong-Gun  
2.kup + dle t.s. Chon-Ji max. do posledních zkoušek

#### **Dospělí technický stupeň KUP – ročník 2004 a starší**

8.-6.kup dle t.s. Chon-Ji - max. do posledních zkoušek  
5.-3.kup dle t.s. Chon-Ji - max. do posledních zkoušek  
2.kup + dle t.s. Chon-Ji - max. do posledních zkoušek

#### **Dospělí technický stupeň DAN – ročník 2004 až 1992 a ročník 1991 a starší**

I.Dan + 2004 - 1997 volitelná sestava, max. do posledních zkoušek\*  
I.Dan + 1996 a starší volitelná sestava, max. do posledních zkoušek\*

#### **Týmy - dle t.s. Chon-Ji - max. do posledních zkoušek**

8.kup + 2016-2010  
8.kup + 2009 a starší

Organizátor soutěže si vyhrazuje možnost slučování skupin podle počtu závodníků.

Pozn. \* - technická sestava ve skupinách technický stupeň I.Dan + může být omezena dle t.s. dostupných rozhodčích.

**Průběh disciplíny:** Oba soutěžící cvičí vždy zároveň 1 povinnou sestavu. U skupiny I.Dan + cvičí závodníci pouze 1 volitelnou sestavu. Rozhodčí mají povinnost rozhodnout o vítězi zápasu. Remíza je udělena pouze tehdy, když oba závodníci nedokončí sestavu, zacvičí jinou sestavu nebo zacvičí jiné techniky, než jsou v určené sestavě.

Při shodě bodů se cvičí další povinná sestava, až do určení vítěze zápasu. U skupiny I.Dan + při shodě bodů rozhodčí určí povinnou sestavu v rozsahu Chon-Ji až Ge-Baek dle t.s. (maximálně do sestavy cvičené při posledních zkouškách), tento postup je opakován až do určení vítěze zápasu.



### SPECIÁLNÍ TECHNIKY

Žáci a žákyně dohromady, startovací výška překážky - dle výšky závodníka

Do 110 cm – startovací výška překážky 145 cm

Do 125 cm – startovací výška překážky 150 cm

Do 140 cm – startovací výška překážky 160 cm

Do 155 cm – startovací výška překážky 170 cm

155 a více cm – startovací výška překážky 180 cm

**Průběh disciplíny:** Soutěží dívky i chlapci dohromady, závodníci jdou v řadě postupně jeden za druhým. Při úspěšném pokusu se zařadí na konec řady a čekají na pokus na vyšší výšce. Při neúspěšném pokusu následuje ihned druhý pokus. Pokud není ani ten úspěšný, závodník vypadává.

Na překážce je umístěna tlumící deska (lapa), abychom minimalizovali možnost zranění. Pro úspěšný pokus stačí dotyk této tlumící desky (lapy).

Vítězí závodník, který v dané výškové kategorii dosáhne min. doteku překážky v nejvyšší výšce. V případě rovnosti výšky, vítězí závodník, který desku více vychýlí.

**Protest:** protest proti výroku rozhodčích může podat pouze kouč písemně v souladu s procedurou ČST ITF. Protest není zpoplatněn. Protest bude řešit ředitel soutěže spolu s hlavním rozhodčím.

**Rozhodčí:** každá výprava zajistí:  
**do 9 soutěžících** minimálně 1 rozhodčího staršího 15 let, t.s. 1. kup a vyšší, který bude vykonávat funkci rozhodčího od začátku soutěže a minimálně 1 rozhodčího, který může být z řad soutěžících.

**10 – 19 soutěžících** minimálně 2 rozhodčí starší 15 let, t.s. 1. kup a vyšší, kteří budou vykonávat funkci rozhodčího od začátku soutěže a minimálně 2 rozhodčí z řad soutěžících.

**20 a více soutěžících** minimálně 2 rozhodčí starší 15 let, t.s. 1. kup a vyšší, kteří budou vykonávat funkci rozhodčího od začátku soutěže a minimálně 3 rozhodčí z řad soutěžících.

Rozhodčí z řad soutěžících mohou být starší 15 let, t.s. 4. kup a vyšší. Všichni, kteří se budou podílet na rozhodování a chodu soutěže, musí mít oficiální oblek rozhodčího. **Bez zajištění výše požadovaných rozhodčích bude přihlášený oddíl vyřazen ze soutěže!**

**Trofeje:** za 1., 2. a 3. místo v technických sestavách, v jednotlivcích budou předány medaile a diplomy. V soutěži týmů je udělen týmový diplom. V disciplíně speciální techniky je uděleno 1., 2. a 3. místo v každé výškové kategorii.

**Hygienická opatření:** Pořadatel si vyhrazuje právo upravit rozsah vyžadovaných opatření v závislosti na aktuálně platných nařízeních vlády ČR v době konání soutěže. **Účastník soutěže, který se nepodřídí požadovaným opatřením, nebude vpuštěn do sportovní haly!**



ŠKOLA TAEKWON-DO HWA-RANG, z. s.  
ŠKOLA TAEKWON-DO ITF NA-MU



**Ukončení soutěže:** pořadatel si vyhrazuje právo na místě ukončit soutěž, nebo omezit disciplíny (divize) nebo skupiny v případě, že nebude k dispozici dostatečný počet rozhodčích, potřebných pro plynulý průběh soutěže.

Těšíme se na shledanou při soutěži

Tým školy NAMU