



MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY

V TAEKWONDU ITF, DAN

17.-19.11.2023

NYMBURK

WWW.TAEKWONDO.CZ

태권도



ČESKÝ SVAZ
TAEKWON-DO ITF

Zátokova 100/2, P.S. 40,
Praha 6, 160 17



+420 604 258 109



sekretariat@taekwondo.cz



www.taekwondo.cz



MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY 2023 ŽÁKŮ, JUNIORŮ, SENIORŮ A VETERÁNŮ

Určeno	Sdruženým subjektům Českého svazu Taekwon-Do ITF
Datum konání	17. - 19. listopadu 2023
Místo konání	Sportovní centrum Nymburk, Sportovní 1801/2, Nymburk
Hlavní organizátor	Český svaz taekwon-do ITF, z. s.
Hlavní rozhodčí	Bc. Jiří Teslík, tel. 608 367 368, jiri.teslik@gmail.com
Ředitel soutěže	Soňa Weigertová, tel. +420 774 804 901, sona.weigertova@seznam.cz
Přihlášky	<p>Soutěžící se přihlašují online přes portál členů nejpozději do: pondělí 13. listopadu 2023 do 22:00h</p> <p>Ubytování a strava se objednává online v portálu členů do: pondělí 13. listopadu 2023, do 22:00h</p> <p>Rozhodčí se přihlašují online v portálu členů do: pondělí 13. listopadu 2023, do 22:00h</p>
Startovné	600 Kč za každého soutěžícího (1 000 Kč po termínu uzávěrky).
Registrace	<p>V pátek 17. listopadu od 17:00 do 19:00 hodin v prostorách sportovní haly. V případě pozdního příjezdu nemusí být závodníci zaregistrováni do soutěže. U registrace a vážení musí být přítomen kouč.</p> <p>V sobotu 18. listopadu proběhne od 17:00 do 18:00 hodin dodatečné převážení juniorů a juniorek pro nedělní soutěž. Nebude možné provést bezplatnou změnu kategorie (poplatek 1 000 Kč)!</p>
Vážení:	vážení bude moci probíhat samostatně v době maximálně 72 hodin před zahájením soutěže (tj. od středy 15. listopadu 9:00 hod. – viz Soutěžní pravidla ITF, sekce 8 – vážení a losování) certifikovanými váhami . Ty budou mít k dispozici rozhodčí nominovaní OR . Kontakty na ně zveřejní OR.

Školy, které chtějí využít benefit vážení v regionech, jsou povinny kontaktovat tyto rozhodčí a musí se s nimi DOHODNOUT na čase, místě a datumu vážení, dle časových možností rozhodčích. Wifi nebo data (hot-spot) a zázemí (odděleně chlapci/dívky) zajišťují na základě domluvy s rozhodčími školy.

Dohoda školy s rozhodčími o termínu vážení musí být **zaslána písemně (mail)** nejpozději ke dni podání přihlášek na adresu rozhodci@taekwondo.cz

Rozhodčí v Portálu u zvážených závodníků online potvrdí, nebo změní váhovou kategorii dle navážených hodnot.

Pokud tento benefit nebudete chtít využít či se vám nepodaří se dohodnout, tak i nadále **zůstává možnost vážení závodníků až při páteční registraci.**

Všichni soutěžící jsou povinni mít uhrazeny svazové členské příspěvky a platnou lékařskou prohlídku nebo platné prohlášení o zdravotní způsobilosti.

ORIENTAČNÍ ČASOVÝ PLÁN

Pátek 17. 11. 2023

17:00 - 19:00	Registrace, vážení a ubytování soutěžících
18:00 - 19:00	Kontrolní testy rozhodčích k prodloužení platnosti licence
cca od 20:30	Porada koučů

Sobota 18. 11. 2023

07:30 - 08:00	Příchod do haly
08:00 - 08:25	Porada rozhodčích a rozdělení na zápasiště
08:30	Nástup, vyhlášení fotosoutěže a zahájení 1. soutěžního dne pro skupiny mladší a starší žáci/žákyně, senioři/seniorky, veteráni/veteránky všechny disciplíny jednotlivci i týmy
17:00	Vyhlášení mistrů ČR 2023 v kategorii mladší a starší žák/žákyně
17:00 - 18:00	Dodatečné převážení juniorů a juniorek
cca ve 20:00	Vyhlášení mistrů ČR 2023 v kategorii senior/seniorka, veterán/veteránka

Neděle 19. 11. 2023

07:30 - 08:00	Příchod do haly
08:15 - 08:25	Porada rozhodčích a rozdělení na zápasiště
8:30	Zahájení 2. soutěžního dne pro skupiny mladší a starší junioři/juniorky všechny disciplíny jednotlivci i týmy
cca v 16:30	Zakončení mistrovství České republiky 2023 Vyhlášení mistrů ČR 2023 v kategorii ml. a st. junior/juniorka Vyhlášení nejúspěšnějších subjektů MČR 2023

I. Divize

jednotlivci a týmy. **Soupisky týmů vyplňte prosím v online přihlášce!**

	Maximální počet týmů* v disciplínách				
	Tul	Matsogi	Tukgi	Wiryok	Hosinsool
MI. žáci/žákyně	1/1 tým	1/1 tým	1/1 tým	XXX	XXX
St. žáci/žákyně		1/1 tým		XXX	XXX
MI. junioři/rky	1/1 tým	1/1 tým	1/1 tým	XXX	1/1 tým**
Starší junioři/rky		1/1 tým		XXX	
Senioři/rky	1/1 tým	1/1 tým	1/1 tým	1/1 tým	1/1 tým**
Veteráni/ky	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX

	Maximální počet jednotlivců v disciplínách			
	Tul	Matsogi	Tukgi	Wiryok
Mladší žáci/žákyně	neomezeně	neomezeně	2	XXX
Starší žáci/žákyně	neomezeně	neomezeně	2	XXX
Mladší junioři/rky	neomezeně	neomezeně	2	XXX
Starší junioři/rky	neomezeně	neomezeně	2	XXX
Senioři/rky	neomezeně	neomezeně	2	2
Veteráni/ky	neomezeně	neomezeně	XXX	2

**(Týmy pro tul a tukgi jsou složeny z mladších a starších žáků/žákyně, juniorů/junierek dohromady a pokaždé ve stejném složení. U žáků a juniorů je na mladší a starší rozdělená pouze disciplína matsogi. Pro tým v matsogi musí být využiti stejní členové týmu, jako při tul a tukgi, doplnění o další členy do maximálního počtu pro tuto disciplínu – 5+1. Člen týmu může být soutěžící od 4. kupu. Veteráni mohou být členy seniorských týmů).*

*** V každé vypsané kategorii hosinsool (tj. muži 1:3, mix 1:2) smí startovat jeden tým. Juniorské týmy mohou být sestaveny společně z mladších i starších juniorů. Minimální technický stupeň hrdiny je 2. kup a útočníků 4. kup. Veteráni mohou být v roli útočníků členy seniorských týmů.*

II. Skupiny

	≥ 2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004-1984	≤ 1983
ml. žáci	2.kup - I.dan										
st. žáci		2. kup – I. dan									
ml. jun.					2. kup – II. dan						
st. jun.							2. kup – III. dan				
senioři										2. kup – VI. dan	(2.-1.kup)
veteráni											I. - VI. dan

- Technický stupeň soutěžícího musí odpovídat nejvyššímu technickému stupni ve svazové databázi ke dni uzávěrky přihlášek. Technický stupeň 1. dan a vyšší je platný ke dni zobrazení ve svazové databázi na webových stránkách svazu.

- **Junioři, narození v roce 2005**, kteří dovrší 18 let ke dni zahájení soutěže (tj. k 17. 11. 2023), **si mohou zvolit** v přihlášce, zda budou startovat v juniorech **nebo** seniorech ve všech disciplínách.
- **Držitelé 4. a 3. kupu** (žáci, junioři, senioři) se mohou zúčastnit všech disciplín za předpokladu, že **akceptují pravidla**, která jsou uvedena u jednotlivých disciplín v těchto propozicích.
- **Držitelé 4. až 1. kupu**, narození v roce **1983 a starší** se mohou zúčastnit **pouze seniorské** soutěže (za veterány jsou považováni pouze držitelé T.S. 1. dan a vyšší).
- **Veteráni (1. dan až 6. dan)** si **musí zvolit** v přihlášce, zda budou ve **všech disciplínách** startovat ve skupině veteránů **nebo** seniorů.

III. Disciplíny a kategorie

	TUL	MATSOGI	TUKGI	WIRYOK	HOSINSOOL
ml./st. žáci/kyně	✓	✓	✓	NE	NE
ml./st. junioři/ky	✓	✓	✓	NE	✓
senioři/ky	✓	✓	✓	✓	✓
veteráni/ky	✓	✓	NE	✓	✓ *

* Veteráni/ky mohou být členy seniorských týmů a týmů na hosinsool.

Disciplína TUL (technické sestavy)

	8+7	6+5	4+3	2+1	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.
ml. žáci/kyně	NE	NE	✓	✓						
st. žáci/kyně	NE	NE	✓	✓	✓					
ml. junioři/ky	NE	NE	✓	✓	✓	✓				
st. junioři/ky	NE	NE	✓	✓	✓	✓	✓			
senioři/ky	NE	NE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
veteteráni/ky	NE	NE	NE	NE	✓	✓	✓	✓	✓	✓

eliminace: **T.S. kup:** 1 povinná sestava (od Chon-Ji do poslední zkoušky včetně)

T.S. dan: 1 volitelná sestava (v rozsahu sestav na příští zkoušku) a 1 povinná sestava (od Chon-Ji do příští zkoušky včetně), cvičí oba současně

finále: **T.S. kup:** 1 volitelná sestava (v rozsahu sestav na aktuální nebo příští zkoušku) a 1 povinná sestava (od Chon-Ji do poslední zkoušky včetně)

T.S. dan: 1 volitelná (v rozsahu sestav na příští zkoušku), 1 povinná sestava (od Chon-Ji do příští zkoušky včetně), cvičí oba současně

Příklad:	Volitelná	Povinná (los)
1. kup	<i>Toi-gae / Hwa-Rang / Chong-Moo</i>	<i>Chon-Ji až Hwa-rang</i>
1. dan	<i>Kwang-Gae až Ge-Baek</i>	<i>Chon-Ji až Ge-Baek</i>

Disciplína MATSOGI (sportovní boj)

Soutěž je určena pro držitele 2. kupu a vyššího.

Na této soutěži **bude aplikována „povinná otočka“** v divizi jednotlivců, u věkové skupiny ml./st. junioři/ky, senioři/ky.

Váhové kategorie

mladší žáci, mladší žákyně	-25, -30, -35, -40, +40 kg
starší žáci,	-35, -40, -45, -50, -55, -60, +60 kg
starší žákyně	-30, -35, -40, -45, -50, -55, +55 kg
mladší juniorky (ITF)	-40, -45, -50, -55, -60, -65, +65 kg
mladší junioři (ITF)	-45, -50, -55, -60, -65, -70, +70 kg
starší juniorky (ITF)	-40, -46, -52, -58, -64, -70, +70 kg
starší junioři (ITF)	-45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
seniorky (ITF)	-47, -52, -57, -62, -67, -72, -77, +77 kg
senioři (ITF)	-52, -58, -64, -71, -78, -85, -92, +92 kg
veteráni	-64, -73, -80, -90, +90kg
veteránky	-54, -61, -68, -75, +75kg

Délky utkání

Eliminace a finále:	mladší i starší žáci:	2 x 1 minuta (čistý čas)
	mladší i starší junioři a senioři:	2 x 2 minuty (čistý čas)
	veteráni	2 x 1,5 minuty (čistý čas)
	pauza mezi koly:	1 minuta

Chrániče a výstroj

- juniorky a seniorky chránič hrudi (povinný od 1. 1. 2023)
- chrániče rukou, nohou a hlavy musí být dle strany ringu **červené** nebo **modré** barvy
- juniorské a seniorské věkové skupiny mají povinné zavřené rukavice 10oz
- žákovské věkové skupiny mají povoleny otevřené nebo uzavřené a max. 10oz rukavice, pokud budou odpovídat velikosti rukou a postavě závodníka
- povolené chrániče pro závodníky se řídí [seznamem](#) schválených chráničů pro soutěže pořádané Českým svazem taekwon-do ITF

Disciplína TUKGI (speciální přerážecí techniky)

Bude použita nejprve **nominační technika** podle volby závodníka (týmu), kterou nahlásí kouč v **online přihlášce**.

Výšky jsou uvedeny na střed desky.

U **mladších žáků a mladších zákyň** bude k desce na stojanu připevněna dodatečná ochranná vrstva pro větší bezpečí závodníků. U **mladších žáků a zákyň** se technika nomo chagi se kope na **lapu s bodováním 3b nebo 0b**. Bodování u **mladších žáků a mladších zákyň** je **3 body za plně i částečně vychýlenou desku a 1 bod za dotyk** (správnou úderovou plochou).

TUKGI	Nopi	Dollyo	Dolmyo	Bandae	Nomo
mladší žáci	175	170	155	155	110/50
mladší zákyňe	165	160	145	145	100/50
starší žáci + týmy	210	200	185	185	120/70
starší zákyňe + týmy	200	190	175	175	110/70
mladší junioři	230	220	210	210	170/70
mladší juniorky	210	200	180	180	130/70
starší junioři + týmy	255	235	225	225	250/70
starší juniorky + týmy	220	210	190	190	150/70
senioři + týmy	270	245	235	235	250/70
seniorky + týmy	230	220	210	210	150/70

Disciplína WIRYOK (silové přerážení)

Bude použita nejprve **nominační technika** podle volby závodníka (týmu), kterou nahlásí kouč v **online přihlášce!**

Držitelé **3. a 4. kupu** mohou soutěžit pouze v technikách ap joomuk, sonkal, yop chagi, dollyo chagi.

WIRYOK	ap joomuk	sonkal	balkal	apkumchi	dwitchuk
senioři	2	2	4	3	3
seniorky	-	1,5	3	2	-
veteráni	-	2	3	2	-
veteránky	-	1	2	2	-
Týmy	Stejně počty desek, jako v divizi jednotlivců				

Disciplína HOSINSOOL (sebeobrana)

Hrdina musí být držitelem minimálně 2. kupu, útočníci minimálně 4. kupu.

Kategorie 1:3 1 muž proti 3 mužům

Kategorie 1:2 1 žena proti 2 osobám (muži, ženy nebo mix)

Subjekt může přihlásit **maximálně 1 tým** do každé kategorie (junioři/rky, senioři/rky).

Týmy jsou povinny **v online přihlášce vyplnit** scénář ukázky hosinsool (pořadí povinných technik).

Délka ukázky je pro všechny kategorie 40 až 60 sekund. Maximální délka „intra“ může být 10 sekund (tým nastoupí na soutěžní plochu, připraví rekvizity, rozestaví se do výchozích pozic apod. Na povel středového rozhodčího, až po okamžik zaujetí přípravného postoje s výkřikem hrdiny, má tým max. 10 sekund na „intro“). Po výkřiku hrdiny se spustí časomíra. 2 sekundy pod a nad limit jsou penalizovány -2 body, větší překročení limitu nebo překročení maximální délky intra, znamenají diskvalifikaci. Každá vynechaná předepsaná technika, znamená odečet 2 bodů z celkového skóre každého rozhodčího.

IV. Pravidla

Soutěž bude probíhat dle pravidel ITF, národních modifikací, soutěžní směrnice Českého svazu Taekwon-Do ITF č. 10 a těchto propozic.

V. Protest

Protest proti výroku rozhodčích během soutěže může podat pouze kouč, písemně v souladu s procedurou (oznámit **ihned** po skončení zápasu předsedovi poroty a doručit zpět k příslušnému ringu nejdéle do 5 minut od převzetí formuláře), se zálohou **1 000 Kč** do rukou předsedy poroty. Následně bude protest projednán a vyřešen Výborem rozhodčích (VR). Rozhodnutí VR je konečné.

VI. Rozhodčí

Přihlašování rozhodčích na soutěž probíhá **online přes portál členů svazu** s vědomím vedoucího subjektu. Celkový maximální počet rozhodčích na tuto akci je **48**. Výbor rozhodčích bude tříčlenný.

Strava bude zajištěna pro **všechny** přihlášené rozhodčí po celý den, kdy budou rozhodovat. V přihlášce si mohou rozhodčí, kteří také jeden den závodí, požádat o večeři zdarma den před rozhodováním (pá/so).

Ubytování svaz zajistí a uhradí všem zvaným rozhodčím, kteří o to požádají v online přihlášce rozhodčího. Rozhodčí budou ubytováni přednostně ve Sportovním centru Nymburk. Rozhodčí si mohou zajistit ubytování se svou výpravou nebo sami. U registrace budou subjektu proplaceny náklady na ubytování odpovídající nákladům hotelu pro rozhodčí.

Zvaní rozhodčí, kteří budou jeden den rozhodovat a jeden den soutěžit, budou mít kryty náklady na 1 den ubytování a stravy (plus případnou večeři navíc). Mohou, v případě zájmu, bydlet po oba dny se svou výpravou (obdrží příspěvek na 1 nocleh) nebo využít na oba dny ubytování od Svazu (uhradí 1 nocleh).

Příspěvek na dopravu. Všem národním rozhodčím, bude proplacen příspěvek na cestovné ve výši 1 Kč/km/os. Na základě vyplněného cestovního příkazu bude příspěvek na dopravu rozhodčím zaslán společně s **odměnou** za rozhodování **na bankovní účet**.

Povinnosti rozhodčích. Rozhodčí jsou povinni být oblečeni dle pravidel ITF (nesprávný dress code může být penalizován srážkou 200 Kč/den/položka) a být po dobu soutěžního dne přítomni na soutěžní ploše haly dle pokynů hlavního rozhodčího a být způsobilí k rozhodování. Rozhodovat mohou také soutěžící (rozhodčí), a to ve dnech, kdy není vypsána soutěž pro danou věkovou skupinu. Nedodržování výše uvedeného bude mít za následek snížení nebo nevyplacení odměny za rozhodování.

Odměny pro rozhodčí se řídí ekonomickou [směrnicí č.13](#)

VII. Počet soutěžících

Celkový počet soutěžících, které může každý subjekt nominovat do soutěže, není omezen (mimo omezení v disciplínách tukgi a wiryok).

VIII. Trofeje

Za 1., 2. a 3. místo v každé kategorii bude předána medaile. Nejúspěšnějším jednotlivcům, mistrům České republiky 2023 a třem celkově nejúspěšnějším subjektům budou předány poháry.

IX. Ostatní

Ubytování a stravu **pro přihlášené a potvrzené rozhodčí** automaticky objednává a hradí svaz (pokud to rozhodčí písemně v přihlášce neodmítne; jednodenní rozhodčí, viz článek VI. těchto propozic)

Registrace se skládá z:

- a) kontroly přihlášky
- b) kontroly zdravotních prohlídek
- c) platby startovného
- d) platby za ubytování a stravu
- e) náhrady / platby za rozhodčí, kterých se to týká (viz článek VI. těchto propozic)
- f) vážení soutěžících pro matsogi (probíhá nezávisle na dalších úkonech)

Platby budou akceptovány v hotovosti nebo platební kartou.

Změna ve startovní listině

Každá změna ve startovní listině (např. v souvislosti s chybným zařazením závodníka do kategorie ap.) **po poradě koučů** bude provedena za poplatek 1 000 Kč.

Legislativa

Všichni soutěžící, členové Českého svazu Taekwon-Do ITF, jsou povinni mít uhrazen členský svazový příspěvek pro aktuální rok.

Soutěžící, kteří se letos nezúčastnili svazové soutěže nebo jim vypršela platnost potvrzení, předloží při registraci [prohlášení o zdravotní způsobilosti](#) na základě platného lékařského potvrzení. Předtištěný formulář je k dispozici na [portále členů](#) nebo v sekci legislativa na www.taekwondo.cz.

Doping

Vedoucí výpravy (kouč) je garantem, že soutěžící jeho subjektu jsou seznámeni s obsahem [směrnice č. 14](#) (Pokyny pro boj proti dopingu v rámci systému všech soutěží svazu).

X. Ubytování a strava

Ubytování i stravování pro vás objednává hromadně soutěžní oddělení svazu. Vyplňte prosím v online přihlášce požadavek na ubytování i stravu a budete ubytováni ve Sportovním centru Nymburk nebo v blízkém okolí a bude vám zajištěna objednaná strava. Cena ubytování se snídaní je 700 Kč za osobu/noc. Cena jednoho jídla (oběd, večeře) je 220 Kč. Vše budete hradit u registrace. V případě neobsazení vámi nahlášeného počtu ubytování a stravy vám bude účtován storno poplatek ve výši 100 %. **V případě, že subjekty nevyplní v online přihlášce požadavky na ubytování a stravu, nebude jim zajištěno ani ubytování, ani strava.**

Kontaktní osoba pro ubytování a stravu:

Soňa Weigertová tel.: 774 804 901 e-mail: sona.weigertova@seznam.cz

Těšíme se na Vás!

Akce je zařazena do žebříčku Českého svazu taekwon-do ITF
