



ŠKOLA TAEKWON-DO ITF NA-MU, z. s.  
ŠKOLA TAEKWON-DO HWA-RANG, z. s.  
společné oblastní soutěže od r. 2019



# PODZIMNÍ OBLASTNÍ SOUTĚŽ, region Praha, střední Čechy, ČESTLICE, 1. 12. 2024

SOUTĚŽ SE ZÁŠTITOU ČST ITF, ZAPOČÍTÁVÁ SE DO SVAZOVÉHO ŽEBŘÍČKU

- Datum konání:** 1. 12. 2024
- Místo konání:** Sportovní hala, ul. Průhonická 305, ČESTLICE
- Organizátor:** Český svaz taekwon-do ITF, z.s.
- Pořadatel:** Škola Taekwondo ITF Na-Mu, z.s. a Škola Taekwon-do Hwa-Rang, z.s.
- Ředitel soutěže:** Mgr. Lada Weidlichová
- Hlavní rozhodčí:** Jan Weidlich
- Soutěžící:** Regionální soutěž se záštitou ČST ITF je určena pro oddíly středních Čech a Prahy a je započítávána do svazového žebříčku.
- Počet závodníků je omezen číslem 150, max 30 os./školu. Pokud bude chtít škola přihlásit více závodníků, prosím kontaktujte předem pořadatele závodu.
- Všichni soutěžící jsou povinni mít platnou lékařskou prohlídku v souladu se směrnicí č. 8. Za dodržování platné svazové legislativy je odpovědný kouč.
- Přihlášky:** Školy přihlašují své závodníky elektronicky.  
**Nejpozději do 28. 11. 2024 on-line na <https://www.tkd-zavody.cz/>**
- Stravování:** zajištěno pouze občerstvení pro rozhodčí
- Startovné:** 150,- Kč za každého soutěžícího

## ORIENTAČNÍ ČASOVÝ PLÁN

- |              |                             |
|--------------|-----------------------------|
| 9:00 – 9:20  | registrace                  |
| 9:45 – 10:00 | porada koučů a rozhodčích   |
| 10:00        | nástup a zahájení soutěže   |
| 14:00        | předpokládaný konec soutěže |



ŠKOLA TAEKWON-DO ITF NA-MU, z. s.  
ŠKOLA TAEKWON-DO HWA-RANG, z. s.  
společné oblastní soutěže od r. 2019



## PROPOZICE

**Systém soutěže:** JEDNOTLIVCI, TÝMY, skupinový systém

Soutěž proběhne ve skupinách systémem každý s každým, skupiny jsou smíšené chlapci/muži i dívky/ženy dohromady. Při větším počtu přihlášených v jednotlivých skupinách, bude skupina rozdělena na podskupiny (max. 5 závodníků nebo týmů pro podskupinu). U dvou závodníků nebo týmů ve skupině proběhne soutěž dvoukolovým systémem. Obě kola musí mít vítěze. V případě nerozhodného výsledku určí vítěze další zápas. Rozhodčí zadávají povinnou sestavu podle technického stupně závodníka, maximálně však do technické sestavy cvičené na posledních zkouškách.

Týmovou sestavu cvičí 5 soutěžících. U týmové sestavy vyžadujeme: organizovaný nástup (neovlivňuje hodnocení odcvičené sestavy), zacvičení sestav (choreografie NENÍ BODOVÁNA), důraz kladen na sladění a synchronizaci týmu), organizovaný odchod (neovlivňuje hodnocení odcvičené sestavy). Tým může být smíšený, postaven z řad chlapců/mužů a dívek/žen podle níže uvedených věkových kategorií. Rozhodčí zadávají povinnou sestavu podle nejnižšího technického stupně v týmu, maximálně do technické sestavy cvičené na posledních zkouškách.

## DIVIZE A SKUPINY

**Divize:** TECHNICKÉ SESTAVY  
- jednotlivci a týmy  
SPECIÁLNÍ TECHNIKY  
- jednotlivci (pouze NOPI CHAGI)

**Skupiny:** TECHNICKÉ SESTAVY  
- mladší žáci/žákyně, starší žáci/žákyně, mladší junioři/juniorky, starší junioři/juniorky, senioři/seniorky a veteráni/veteránky  
SPECIÁLNÍ TECHNIKY  
- pouze mladší žáci/žákyně, starší žáci/žákyně

## **TECHNICKÉ SESTAVY (TUL)**

### **Mladší žáci, žákyně – ročník do roku 2014**

10.kup	3 kroky vpřed, 3 kroky vzad - gunnun so jirugi
10.kup	Saju jirugi
9.kup	Saju jirugi a Saju makki
8.+7.kup	dle T.S. Chon-Ji až Dan-Gun
6.+5.kup	dle T.S. Chon-Ji až Won-Hyo
4.kup +	dle T.S. Chon-Ji max. do posledních zkoušek



**ŠKOLA TAEKWON-DO ITF NA-MU, z. s.**  
**ŠKOLA TAEKWON-DO HWA-RANG, z. s.**  
**společné oblastní soutěže od r. 2019**



**Starší žáci, žákyně – ročník 2013 až 2011**

10.kup	3 kroky vpřed, 3 kroky vzad - gunnun so jirugi
10.kup	Saju jirugi
9.kup	Saju jirugi a Saju makki
8.+7.kup	dle T.S. Chon-Ji až Dan-Gun
6.+5.kup	dle T.S. Chon-Ji až Won-Hyo
4.+3.kup	dle T.S. Chon-Ji až Joong-Gun
2.kup +	dle T.S. Chon-Ji max. do posledních zkoušek

**Mladší junioři, juniorky – ročník 2010 a 2009**

10.kup	3 kroky vpřed, 3 kroky vzad - gunnun so jirugi
10.kup	Saju jirugi
9.kup	Saju jirugi a Saju makki
8.+7.kup	dle T.S. Chon-Ji až Dan-Gun
6.+5.kup	dle T.S. Chon-Ji až Won-Hyo
4.+3.kup	dle T.S. Chon-Ji až Joong-Gun
2.kup +	dle T.S. Chon-Ji max. do posledních zkoušek

**Starší junioři, juniorky – ročník 2008 až 2006**

10.kup	3 kroky vpřed, 3 kroky vzad - gunnun so jirugi
10.kup	Saju jirugi
9.kup	Saju jirugi a Saju makki
8.+7.kup	dle T.S. Chon-Ji až Dan-Gun
6.+5.kup	dle T.S. Chon-Ji až Won-Hyo
4.+3.kup	dle T.S. Chon-Ji až Joong-Gun
2.kup +	dle T.S. Chon-Ji max. do posledních zkoušek

**Dospělí technický stupeň KUP – ročník 2005 a starší**

8.-6.kup	dle T.S. Chon-Ji - max. do posledních zkoušek
5.-3.kup	dle T.S. Chon-Ji - max. do posledních zkoušek
2.kup +	dle T.S. Chon-Ji - max. do posledních zkoušek

**Dospělí technický stupeň DAN – ročník 2005 až 1993 a ročník 1992 a starší**

I.Dan +	2005 - 1993	volitelná sestava max. do posledních zkoušek*
I.Dan +	1992 a starší	volitelná sestava max. do posledních zkoušek*

**Týmy - dle T.S. Chon-Ji - max. do posledních zkoušek**

8.kup +	2011 a mladší
8.kup +	2010 a starší

Organizátor soutěže si vyhrazuje možnost slučování skupin podle počtu závodníků.

Pozn. \* - technická sestava ve skupinách technický stupeň I.Dan + může být omezena dle T.S. dostupných rozhodčích.

**Průběh disciplíny:** Oba soutěžící cvičí vždy zároveň 1 povinnou sestavu. U skupiny I.Dan + cvičí závodníci pouze 1 volitelnou sestavu. Rozhodčí mají povinnost rozhodnout o vítězi zápasu. Remíza je udělena pouze tehdy, když oba závodníci zacvičí tzv. za 0 bodů – tzn. závodník nedokončí sestavu, zacvičí jinou sestavu, smíchá dohromady různé sestavy, přidá nebo vynechá techniky, upadne. S ohledem na věkovou kategorii (žáci, žákyně) a zkušenost závodníků (T.S. kup), mohou



## ŠKOLA TAEKWON-DO ITF NA-MU, z. s. ŠKOLA TAEKWON-DO HWA-RANG, z. s. společné oblastní soutěže od r. 2019



rozhodčí neudělí 0 bodů v případě, že dojde k dokončení sestavy s výraznou změnou rytmu nebo dojde k opakovanému zahájení sestavy.

Při shodě bodů zacvičí závodníci další povinnou sestavu, tento postup je opakován až do určení vítěze zápasu. U skupiny I.Dan + při shodě bodů rozhodčí určí povinnou sestavu v rozsahu Chon-Ji až Ge-Baek dle aktuálního T.S. závodníka (maximálně do sestavy cvičené při posledních zkouškách), tento postup je opakován až do určení vítěze zápasu.

### **SPECIÁLNÍ TECHNIKY (TUKGI)**

Žáci a žákyně soutěží dohromady, startovací výška překážky - dle výšky závodníka

Výška závodníka      do 110 cm – startovací výška překážky 120 cm  
do 125 cm – startovací výška překážky 130 cm  
do 140 cm – startovací výška překážky 140 cm  
do 155 cm – startovací výška překážky 150 cm  
155 a více cm – startovací výška překážky 175 cm

**Průběh disciplíny:** Soutěží dívky i chlapci dohromady, závodníci realizují svůj pokus postupně, jeden za druhým. Při úspěšném pokusu se zařadí na konec řady a čekají na pokus na vyšší výšce. Při neúspěšném pokusu následuje ihned druhý pokus. Pokud není ani ten úspěšný, závodník vypadává.

Za účelem minimalizace možnosti zranění závodníků je na překážce je umístěna tlumící hmota/lapa. Pro úspěšný pokus stačí dotyk této tlumící hmoty/lapy. Jediná přípustná varianta kopu NOPI CHAGI je stylem „nůžky“. Správná úderová plocha je AP KUMCHI, pokus jinou úderovou plochou není uznán jako platný.

Vítězí závodník, který v dané výškové kategorii dosáhne minimálně doteku překážky v nejvyšší výšce. Není-li rozhodnuto o vítězi, je postupně zvyšována výška překážky, a to tak dlouho, dokud dotek nerealizuje pouze jeden závodník. Nedojde-li k rozhodnutí o vítězi po opakovaném zvýšení nejvyšší dosažené výšky, vítězem se stává ten závodník, který k dosažení nejvyšší výšky potřeboval méně pokusů (sečtených pokusů od startovací výšky překážky). V případě rovnosti výšky i počtu pokusů, vítězí ten závodník, který desku zjevně více vychýlí.

## **OSTATNÍ USTANOVENÍ**

### **Protest:**

protest proti výroku rozhodčích může podat pouze kouč a to písemně, v souladu s procedurou ČST ITF. Protest není zpoplatněn. Vyřešení protestu je v kompetenci výboru rozhodčích, rozhodnutí VR je konečné. VR se skládá z ředitele soutěže a hlavního rozhodčího, VR si vyhrazuje právo přizvat k řešení protestu další osoby (vedoucí škol, kouče, rozhodčí)



**ŠKOLA TAEKWON-DO ITF NA-MU, z. s.**  
**ŠKOLA TAEKWON-DO HWA-RANG, z. s.**  
**společné oblastní soutěže od r. 2019**



### Rozhodčí:

každá výprava zajistí:

**do 9 soutěžících** - minimálně 1 rozhodčího staršího 15 let, T.S. 1. kup a vyšší, který bude vykonávat funkci rozhodčího po celou dobu soutěže a minimálně 1 rozhodčího, který může být z řad soutěžících.

**10 – 19 soutěžících** - minimálně 2 rozhodčí starší 15 let, T.S. 1. kup a vyšší, kteří budou vykonávat funkci rozhodčího po celou dobu soutěže a minimálně 2 rozhodčí, kteří mohou být z řad soutěžících.

**20 a více soutěžících** - minimálně 2 rozhodčí starší 15 let, T.S. 1. kup a vyšší, kteří budou vykonávat funkci rozhodčího po celou dobu soutěže a minimálně 3 rozhodčí, kteří mohou být z řad soutěžících.

**Bez zajištění výše požadovaných počtů rozhodčích bude přihlášený oddíl bez náhrady vyřazen ze soutěže!**

Rozhodčí z řad soutěžících musí mít alespoň 15 let, T.S. 4. kup nebo vyšší. Všichni účastníci soutěže, kteří se budou podílet na rozhodování jako rozhodčí, musí v maximální možné míře respektovat oficiální dress-code rozhodčího.

Výborem rozhodčích se pro účely této soutěže rozumí ředitel soutěže spolu s hlavním rozhodčím, k rozhodnutí mohou přizvat další osoby, zejména nejzkušenější rozhodčí nebo kouče.

### Trofeje:

V disciplíně technické sestavy je uděleno vždy jedno 1., 2. a 3. místo v soutěžní skupině, za které závodníci obdrží medaile a diplomy. V soutěži týmů je udělen pouze týmový diplom.

V disciplíně speciální techniky je uděleno jedno 1., 2. a 3. místo v každé výškové kategorii.

### Hygienická opatření:

Pořadatel si vyhrazuje možnost definovat rozsah vyžadovaných hygienických opatření v souladu s platnou legislativou v době konání soutěže. **Účastník soutěže, který se nepodřídí těmto opatřením, nebude vpuštěn do místa konání soutěže.**

### Výhrada pořadatele:

Pořadatel si vyhrazuje právo na místě ukončit soutěž, nebo omezit disciplíny (divize), nebo skupiny v případě, že nebude k dispozici dostatečný počet rozhodčích, potřebných pro plynulý průběh soutěže.

Těšíme se na shledanou při soutěži

Tým školy NAMU