



ČESKÝ SVAZ
TAEKWON-DO ITF

Zátokova 100/2
169 00 Praha 6



+420 604 258 109



sekretariat@taekwondo.cz



www.taekwondo.cz



Regionální odborné fyziosemináře 2025

„Teorie síly jinak a kontroverzní témata“

Ve „fyzi“ seminářích nejen pro trenéry se v roce 2025 budeme věnovat teorii síly jinak.

Využijeme jednotlivé body teorie síly taekwonda jako témata, o kterých budeme přemýšlet, diskutovat, sdílet zkušenosti, rozvíjet je ve cvičení v tělocvičně i pro běžný život mimo dojang.

Zbude čas i k málo diskutovaným tématům sportovní fyziologie.

Tento rok je možnost seminář osvěžit individuálně dle vašich potřeb – máte-li dotaz nebo téma, k němuž by se mohl umět vyjádřit mezinárodní instruktor taekwonda, který je profesí fyzioterapeut, napište na martin.svitek@taekwondo.cz znění dotazu a v kterém regionu se potkáme na semináři.

Seminář je určen především pro instruktory a asistenty instruktora, ale je možná přítomnost i dalších zapálených taekwondistů.

Seminář bude započítán do svazové evidence docházky. Doporučujeme absolvovat seminář v doboku.

Termín: Sobota 12. dubna 2025

Místo: SOŠ Velešín, U hřiště 527

Cena: 350 Kč/osobu

Přihlášky: Pouze přes [Portál členů](#) nejpozději 3 dny předem (odhlášení je možné pouze e-mailem na adrese technicke@taekwondo.cz)

Stravování: Možnost objednat oběd i večeři na e-mailu prokes.tkd@seznam.cz

Organizátor: Technické oddělení Českého svazu taekwon-do ITF

Pořadatel: Škola taekwon-do ITF Velešín

Lektor: Mgr. Martin Svitek, fyzioterapeut a mezinárodní instruktor, 6. dan
(dotazy ohledně odborného obsahu zasílejte na e-mail martin.svitek@taekwondo.cz)

Program:
10:00 – 12:00 První část (příchod do haly možno 9:30)
12:00 – 13:30 Přestávka
13:30 – 16:00 Druhá část