

Český svaz Taekwon-Do ITF

# 30 LET S TAEKWONDEM

2019

Jan Weidlich

## PROČ 30 LET S TAEKWONDEM?

Když jsem přemýšlel nad tím, jaké téma eseje zvolit, zjistil jsem, že možná právě tohle je to nejtěžší na celé eseji. Taekwondem žiji již od roku 1989 a mohu tak směle říci, že jsem s ním spojený po většinu svého života. To mi dalo neskutečné množství možností poznat spousty zajímavých lidí, míst, seznámit se více s historií lidí z druhého konce naší planety, jejich kulturou, zvyky. Celých 30 let jsem objevoval něco nového a občas velmi překvapivého, jindy jsem si potvrdil, že věci, které si myslím, že by se nějakým způsobem mohly udát, vyvíjet nebo prostě jen vypadat, tak se tak prostě v životě dějí, rozvíjejí a jednoduše vypadají. Bylo to jak objevování, tak i dlouhodobé ujišťování se o podstatě lidí a událostí. Témat, která se nabízela byla celá řada – od osobností, které zanechaly svůj otisk v mé mysli, vzpomínkách a v mnohém inspirovaly, přes znalosti, které jsem nabýval v průběhu let, po vidění událostí typu Mistrovství světa v úplně jiných konsekvencích a viděné jinou optikou, než jen z vyprávění nebo z role diváka. Užíval jsem si jak role diváka, tak i role přímého účastníka mnoha událostí spojených s Taekwondo. Vybrat jedno téma bych cítil jako ohromnou křivdu pro ta ostatní, která by se pak do konce mého života krčila v poličkách vzpomínek, takže po asi osmé změně tématu jsem se rozhodl dát prostor celým 30 letům mého života, které toto báječné bojové umění poznamenalo a zavzpomínat na některé klíčové osobnosti, události, poznačit si postřehy, popsat pocity spojené s poznáváním a uvědoměním si určitých milníků v mém životě.

### Milník první – muž z plakátu, bojovník s plachým pohledem

Rozhodně je nutné začít začátkem a z pohledu systematickosti se pokusím trochu udržet i časovou souslednost. Metaforickým datem mého zrození byl 11. březen 1989. Tehdy mne přítel formálně seznámil s Mistrem z plakátu. Chlapík v bílém oblečení, který stojí oběma nohama na hlavě figuranta mne uchvátil, resp. ani ne tak uchvátil, jako jsem si spíše říkal, co to předvádí za trik a jak moc šikovného fotografa měl tvůrce plakátu po ruce. No a s fyzikou se již vůbec neslučovala představa mého o 20 kg těžšího kamaráda, který létá v bílém pyžamu nad hlavami ostatních. Co v tom asi bude za trik? Slovo dalo slovo a hned po víkendu jsme vyrazili společně na první ukázkovou hodinu „tejkvonda“, jak bylo napsáno na plakátu. 14. 3. 1989 jsme již společně stepovali před nacpanou šatnou v Praze, v sokolovně na Zahradním Městě. Venku již začínalo jaro, do dnešního dne si pamatuji, že to byl krásně prosluněný den. Na dveřích sokolovny visel stejný černo-červený plakát s vylepenou bílou cedulí NÁBOR DNES a datum 14. 3. 1989. Po krátké souboji o místo k dýchání (tehdy byly náborové hodiny nacpané prasknutí a to nejen v tělocvičně, ale i v šatně ☺) jsem si oblékl tepláky a tričko a vsunul do přeplněné tělocvičny, která šuměla očekáváním. Rozpačitě jsme po sobě všichni koukali a čekali co se bude dít a najednou vešel malý mužíček, jehož reprezentativní břicho a hlava pokrytá velmi řídkým porostem napovídaly, že zřejmě nejde o samotného instruktora ale nejspíš o konferenciéra, nadšeného komentátora nebo někoho jiného, kdo k nám náhodou zabloudil z kongresu dietologů. Něco krátce prohodil o významném dni a vzácném hostovi a popřál nám, ať si to rozhodně užijeme a po hodině ať se za ním zastavíme s členskými příspěvky a zmizel. Ve stejných dveřích, kterými maličký mužíček odešel se náhle zjevil

ON. Ne, počkat - to není ON, to je jiný ON. Vůbec neměl krátké vlasy a už vůbec neměl ve tváři ten bojový úšklebek muže z plakátu. Jeho výraz bylo možné popsat jak trochu nesmělý, ale v očích jiskra a zájem, drobná postava v bílém oblečení – stejném jako měl ten chlapík z kamarádova plakátu. Začal nám něco povídat, vůbec ničemu jsme nerozuměli, protože vše bylo v korejštině. Při pohledu na naše tváře si povzdechl a začal s důkladnou rozcvičkou. Většina z nás byla poněkud otrávená, že nebudeme hned létat a někteří určitě koketovali s myšlenkou opustit sokolské cvičení při první možné příležitosti. Vše zlomil první úder. JEHO RUKA NEBYLA ANI VIDĚT, jak byl rychlý. V tělocvičně to zahučelo a bylo vidět, jak nohy nakročené k východu dopadly zpět na zem. A pak přidal KOP dopředu. Bílé pyžamo na jeho kopající noze prásklo jako bič. Nohu jsme sice téměř neviděli, ale zato jsme mohli cítit tu ohromnou energii, která z drobného korejského bojovníka „stříkala“ na všechny strany. Pak přiběhl malý bříškatý mužiček ze začátku hodiny a smetákem zametl popadané spodní čelisti. Nikdo neodešel, všichni měli tu možnost vidět ještě rozbití cihly v přímém přenosu a na konci první hodiny, jsme po svém prvním pozdravu „tejkvon“ začali spontánně tleskat. Tehdy se pro mne zrodil MISTR. Jmenoval se YUN NAM GYU a měl jsem mnoho možností, strávit s ním první 2 roky svého taekwondistického života. 2 úžasné a naplňující roky, spojené se společnými cvičeními s originálním korejským bojovníkem v přírodě a v tělocvičně, které mi pomohly nasměrovat můj další život. Mistr YUN byl pro nás velkou modlou a přestože jsme z pravidelných nedělních tréninků v dáblíckém háji odcházeli ukrutně zničení, zejména korejský způsob protahování nám rozhodně utkvěl v paměti, toto období patří k těm, které silně formovaly můj další život.

Nemohu však nezapomenout další dvě osoby z tohoto období, které silně ovlivnily mé začátky a byly pro mne určitým impulzem k dalšímu konání a chování. Jedním ze cvičenců, kteří začínali cvičit ve stejné první skupině našeho Mistra Yuna byl i klučina s melírem ve vlasech a s permanentním úsměvem na tváři, nebo ještě lépe s ohromným smyslem pro humor a nadšením pro cvičení – Vladimír Machota. Velký bojovník, srdcař a člověk, který by díky dalším životním peripetiím mohl být vzorem pro jednu ze zásad Taekwonda – nezdolného ducha. Člověk, který svůj život doslova naplnil Taekwondem a ani nepřízeň osudu v podobě ztráty zraku mu jeho zápal a nadšení pro krásné korejské umění nedokázala sebrat. Když při parašutistickém sportu nešťastnou souhrou okolností havaroval a přišel o zrak, vypadalo to chvíli, že vše v životě končí, ale bojovník uvnitř a ohromný smysl pro humor pomohl překonat prvotní skepsi a nyní je Mistr Vladimír Machota typickým příkladem nezlomnosti lidské vůle žít a uchovat si smysl života – nadále aktivně cvičí a žije Taekwondem, organizuje akce pro děti i dospělé, závody, soustředění, dává smysl života a příklad celé další generaci.

Poslední osobností z mého ranného taekwondistického období, která mne poznamenala a která na mne silně zapůsobila byl Pavel Stejskal. Byl to ten malý mužiček, který uváděl první trénink na Zahradním Městě a byl to jeden z hlavních organizátorů a strůjců rozvoje Taekwonda v Praze a blízkém okolí. Sekretář TJ Karate Praha, který stál v pozadí rozvoje a bez jehož neskutečných náborových maratonů, kdy jsme společně po nocích lepili po Praze plakáty a stavěli okolo pražských lamp stojany s upoutávkami na náborové hodiny, by nebyly plné tělocvičny a nezažili jsme ty báječné chvíle, kdy třeba v tělocvičně na Třebešíně v jednu chvíli cvičilo více jak 100 cvičenců

najednou. Ten pocit bzučícího včelího úlu a nadšení, které lidé na trénincích projevovali – obojí bylo neskutečně motivační a nabíjející. Právě i díky panu Stejskalovi zasáhlo Taekwondo takové množství pražské populace, ze kterého vzešla první zásadní jména českého Taekwonda jako Jiří Gazda, Vladimír Zámečník, Martin Břeň, Jan Růžička, Jaroslav Vomáčka a mnozí další. Možná bych i takto dodatečně chtěl panu Stejskalovi poděkovat za jeho mravenčí práci, energii a úsilí, které nám všem v začátcích nadšeně věnoval a dnes je téměř opomenut. Byl mojí velkou podporou a motivací a přivedl mne k organizaci sportovních akcí, trénování dětí, vzdělávání se v oblasti vedení tréninků a s odstupem času musím konstatovat, že byl jedním z lidí, kteří svým nadšením a nasazením dokázal rozpohybovat kontinenty.

#### Milník druhý – muž s brýlemi a prezident

Začátek 90. let byl pro mne ve znamení přerodu z nepopsaného listu na mladého nadšence, který chtěl všechno vyzkoušet. Taekwondo nabízelo předtím netušené možnosti. Oslovovalo svojí exotičností, akrobacií, energií a silou velké masy zájemců a měl jsem pocit, že se o nabyté znalosti musím podělit s co největším množstvím lidí. Poskytovalo jakousi omamnou moc nad sebou samotným, pocit, že jde vše zvládnout a v mladickém nadšení jsem zdolával všechny překážky a učil se organizovat. Počáteční nadšení pro cvičení zůstalo, ale již od cca červeného pásu jsem si čím dál více uvědomoval, jak mne baví pracovat s lidmi, něco jim předávat, komunikovat, učit. Možná i mnohem více než poměřování sil a sportovní část Taekwonda. Do toho mým taekwondistickým životem propluli další tři lidé – osobnosti, které moji životní cestu opět nasměrovaly k dalším metám, poznání sebe sama a přidělili mi další část životní moudrosti. Všem třem za to díky. Kdo, že zanechal nesmazatelný otisk v druhé etapě mého bojovníckého života? První, kdo mne v tomto období výrazně oslovil, byl Jiří Gazda. Bítovská ulice na Praze 4 a neskutečně skvělá parta lidí okolo Jirky. Dva dny v týdnu, na které jsem se vždy neskutečně těšil a pro které jsem dýchal po zbytek týdne. Společné víkendy s cvičením a rozprávěním s jedním z pionýrů českého Taekwonda a jeho laskavou ženou Markétou mi dovolily poznat skromnost a pokoru u rodiny, která má ohromný smysl pro spravedlnost, přátelství a právě v rodině vidí jeden z pilířů současné společnosti. Víra ve vyšší dobro a dobro v nás lidech provází i současné období Jiřího a jeho rodiny a dává zářný příklad křesťanské pokory a ochoty udělat něco pro druhé.

V devadesátých letech docházelo k zásadnímu posunu českého Taekwonda, vznikla nová zastřešující organizace pro české Taekwondo ITF a původního zakladatele českého Taekwonda Ing. Milana Klukáčka nahradil v roli prezidenta české zastřešující organizace Ing. Ladislav Burian. Sídlo organizace se přesunulo na pražský Strahov, kde posléze vzniknul Český svaz Taekwondo ITF. Zhruba v polovině devadesátých let se objevila otázka jak dále? Společně jsme se všichni pokoušeli rozvinout původně amatérské pojetí reprezentace a přípravy závodníků, stále častější cesty na závody, během kterých všichni sbírali zkušenosti ať již na poli závodníků, rozhodčích nebo organizace soutěží. Ochota nadšeně pomáhat a první výkonný výbor Českomoravského svazu Taekwondo, který se spolu s prezidentem Burianem rozhodl zorganizovat Mistrovství světa juniorů v České republice, tedy událost, která neměla v české historii bojových sportů obdoby – jak

množstvím závodníků, tak i rozsáhlou účastí zahraničních výprav. Organizačně to byl první takový počín a vůbec poprvé se podařilo zajistit delší přímý přenos z takovéto taekwondistické akce. Být členem organizačního výboru a pomáhat zajišťovat něco tak velkolepého bylo velmi poučné a přestože si dnes uvědomuji spoustu věcí, které jsme neudělali nejlépe, jsem přesvědčen, že to byl další z velkých impulsů pro mne osobně. Pan Burian dal začátkem devadesátých let pevný základ organizačnímu uspořádání českého Taekwonda a i díky své strukturovanosti a angažovanosti na evropském kolbišti se stal jednou z důležitých osobností evropských soutěží v Taekwondo. Dnes si stále více uvědomuji, že bez jeho prvních kroků v devadesátých letech a bez jeho osobního přispění, by české Taekwondo bylo v úplně jiné kondici. Podobnou měrou v té době přispíval k všeobecnému posunu českého Taekwonda další člověk, kterého si velmi vážím – pan Miroslav Galbač, který obětoval velkou část svého rodinného života vedení první české reprezentace a stál u zrodu českého Taekwonda již v druhé polovině osmdesátých let minulého století. V té době, a mj. právě díky panu Burianovi, jsem měl vynikající příležitost setkat se osobně s dalšími osobnostmi světového Taekwonda, které mi dovolily získat pohled na mezinárodní scénu Taekwondo – patří mezi ně zejména dnešní GM Willem Jacob Bos s jeho velmi pragmatickým přístupem, rozvážný Tom McCallum nebo stávající GM Sheena Sutherland – významná osobnost skotského Taekwonda, jedna z mála žen, které na této planetě dosáhly na 9. Dan – nejvyšší technický stupeň v Taekwondo ITF. V roce 1995, tedy ještě před samotným konáním Mistrovství světa juniorů v Praze, jsem měl možnost se již potřetí účastnit setkání se zakladatelem Taekwondo – panem generálem CHOI HONG HI. Zatímco první dvě setkání na mě nezanechala tak hluboký dopad, v roce 1995 jsem si již uvědomoval zásadní význam pana generála a to jsem ještě netušil, že příležitost setkat se s panem generálem budu mít ten rok hned dvakrát. Jednak jsem měl možnost společně strávit několik chvil v jeho přítomnosti na ME v Kolíně nad Rýnem a v druhém případě jsem měl tu čest překládat celý jím vedený seminář. Na 100. semináři ve slovenské Bratislavě odpadl překladatel a 2 dny jsem měl příležitost komunikovat s panem generálem z očí do očí a užívat si jeho angličtinu. Závěrem bratislavského semináře jsem byl poctěn možností u samotného zakladatele absolvovat zkoušku na druhý dan. Bylo v tom jakési symbolické uzavření jedné etapy mého života, která začala roku 1989 před plakátem s Mistrem HWANG HO YONGem a stejnému příteli, který mne k Taekwondu přivedl jsem v Bratislavě před panem generálem dělal partnera při zkoušce.

Milník třetí – muž s nadhledem, moudrost a diplomacie

Třetím milníkem mého života s Taekwondem je rok 2002 a rozhodným obdobím dalších 11 let. Toto období provází jakési znovuzrození bojovníka, který měl v zhruba 11 letech hledat novu cestu jak životem, tak i v Taekwondo a nebál bych se tvrdit, že se jedná o roky plné nadšení ze samotného cvičení, během kterých jsem si užíval přátelství, báječné tréninkové zážitky a nestydím se přiznat, i určité prozření. Během těchto let jsem měl dobrou příležitost poznat, co udělá s lidmi moc a i díky pracovním zkušenostem na mezinárodní scéně pochopit mnoho věcí, ke kterým musí každý dozrát. Daleko více, než v obdobích předchozích jsem si uvědomoval, jak zásadní dopad má role trenéra – učitele na žáka a jeho další nahlížení na Taekwondo, resp. na život obecně. Dvě další výrazné osobnosti českého Taekwonda mě prováděly tímto obdobím a obě byly diametrálně odlišné. V oddíle GEBAEK HOSIN SOOL jsem měl možnost několik let spolupracovat s Martinem

Zámečníkem, pozdějším prezidentem Českého svazu Taekwondo ITF a ve stejném období přišla i lepší možnost poznat více pana Velmistra HWANG HO YONGa – muže z plakátu z roku 1989. Díky panu Zámečníkovi jsem si uvědomil, jak může být pro někoho zásadní mít cíl a jak důležité je držet se správné cesty a děkuji mu za toto poznání. Pan Velmistr HWANG HO YONG se pro mne, během posledních cca 10 let, stal učitelem, začal jsem výrazněji vnímat jeho pohled a uvědomovat si jeho význam jak pro naši maličkou zemi, tak i pro Taekwondo celosvětově. Daleko více jsem byl schopen vnímat i jeho lidské stránky. Teprve ke konci tohoto období jsem Velmistrův smířlivý přístup trpělivého učitele na straně jedné a prosazování zcela rigidního uspořádání organizace a pozice učitel vs žák na straně druhé – jeden z mnoha bodů, které jsem byl schopen více pochopit a téměř úplně akceptovat až s následnou osobní zkušeností v, zatím posledním, čtvrtém období svého Taekwondo života. Děkuji tímto panu Velmistrovi za božskou trpělivost s námi všemi, se svými žáky.

#### Milník čtvrtý - muž s rodinou, strom života

Teprve nyní, po dosažení čtvrtého milníku, jsem byl schopen některé věci správněji uchopit a akceptovat mnohé z věcí, ke kterým nás přivádí pan Velmistr svým dlouhodobým působením. Roku 2010 jsme se vydali, spolu s partnerkou na vlastní cestu, ke které jsme museli v Taekwondu nejdříve dospět. Abych byl upřímný, tak tato poslední etapa začala ještě před rokem 2009, kdy se nám s partnerkou narodila nejmladší dcera a pohled na celoživotní cestu dostal další dimenzi jménem rodina. Postupně se tyto dvě cesty – Taekwondo a rodina opět proluly a obojí se promítlo do vlastní školy, kterou jsme založili v roce 2010. Rodina, přátelství, sounáležitost byly pro nás stěžejní body a tak měl být původní název nové školy RODINA (KAJOK). Zároveň jsme si uvědomovali, že naše působení na nové cvičence, děti i dospělí, je vlastně výchovný proces, podobný tomu, jaký aplikuje pan Velmistr HWANG HO YONG a je to vlastně podobné, jako když pěstujete strom. Strom jako symbol Taekwondo, růstu, vývoje – to je vlastně to, co nejlépe charakterizuje naše působení. Náš tým se pro nás stal jakousi druhou rodinou, společenstvím lidí, kteří mají společný zájem a touhu být lepším – ať již fyzickým cvičením, nebo tréninkem myslí a hledáním své vlastní životní cesty s respektem k ostatním okolo. Souznění a sounáležitost – to je to, co nás dále motivuje a posunuje dál v našem konání. Snaha být prospěšný svému okolí a předat dál aspoň něco z toho, co jsme se naučili. Vidíme v tom cestu a společenskou odpovědnost, zároveň považujeme za poctivé, když od společnosti přijímáme takové dary jako přátelství, štěstí a radost, abychom si je nenechávali sami pro sebe a tak se o ně chceme dělit s ostatními. Je to možná náš způsob obohacování světa, naplněného porozuměním a respektem, který se tím přibližuje, aspoň trochu, vizi budování mírovějšího místa pro život.

#### Závěr

Nelituji ani jednoho jediného dne ze svého Taekwondo života, každý mě obohatil, někoho přivedl nebo něco nového dal, naučil. Děkuji všem, které jsem jmenoval v řádcích uvedených výše, děkuji i všem, které jsem nejmenoval, ale které mám ve své paměti a myšlenkách. Děkuji i za

všechny své přátele, které jsem díky posledním 30 letům v prostředí Taekwondo získal. Bez všech těchto lidí by byl můj život o něco chudší a ani moje Taekwondo nebylo takové, jaké je. Jsem vděčný za to, co mám a neměnil bych, ... a kdybych měl volit znovu, volba by byla stejná. Na závěr bych ještě rád konstatoval, že mám nesmírnou úctu před všemi lidmi, kteří mají vlastní rodiny, děti, zaměstnání a stejně si ještě najdou další čas pro své okolí a proto, aby se s ním podělili o svou životní sílu, energii a ochotu budovat společenství lidí se stejným nebo podobným zájmem – naším milovaným Taekwondem.