



Plány pro tréninky a zkoušky
a
Pokyny k organizaci zkoušek

srpen 2018

© Český svaz Taekwon-Do ITF

Obsah

Plány pro tréninky a zkoušky	4
10. kup (1 měsíc)	4
9. kup (3 měsíce)	5
8. kup (3 měsíce)	6
7. kup (4 měsíce)	7
6. kup (4 měsíce)	8
5. kup (4 měsíce)	9
4. kup (4 měsíce)	10
3. kup (5 měsíců)	11
2. kup (5 měsíců)	12
1. kup (6 měsíců)	13
1. dan (1,5 roku)	14
2. dan (2 roky)	16
3. dan (3 roky)	18
4. dan (4 roky)	20
5. dan (5 let)	22
6. dan (6 let)	23
Pokyny k organizaci zkoušek	24

Plány pro tréninky a zkoušky

Autor: velmistr prof. Hwang Ho-jong

Poznámka: Názvy technik jsou zkráceny obvyklým způsobem (viz Encyklopedie), např. *konnun so ap čumok kaunde paro ap čirugi* je zapsáno pouze jako *konnun so čirugi*.

Plán pro 10. kup (1 měsíc)

Trénink

- a) kibon jonsup
 - čcharjot sogi
 - naranhi čunbi sogi
 - konnun čunbi sogi (*důraz na správný pohyb a polohu rukou*)
 - naranhi so čirugi (*důraz na správný výdech a výkřik*)
 - konnun so čirugi
 - ◇ čillo nagagi
 - ◇ čillo turoogi
 - konnun so pande čirugi
 - konnun so pchalmok nadžunde makki
 - ◇ maga nagagi
 - ◇ maga turoogi
 - konnun so sonkchal nadžunde makki
 - ◇ maga nagagi
 - ◇ maga turoogi
 - konnun so an pchalmok jop makki
 - ◇ maga nagagi
 - ◇ maga turoogi
 - apčcha olligi
 - apčcha pusigi
- b) tchul
 - sadžu čirugi
 - sadžu makki
- c) matsogi
 - sambo matsogi (*samostatně*)

Zkouška na 9. kup

- a) tchul
 - sadžu čirugi
 - sadžu makki

Plán pro 9. kup (3 měsíce)

Trénink

- a) kibon jonsup
 - niundža sogi
 - niundža so an pchalmok jop makki
 - konnun so pchalmok nadžunde pande makki
 - konnun so sonkchal nadžunde pande makki
 - jopčcha olligi
 - jopčcha čirugi
 - omgjo tidimjo jopčcha čirugi
 - jobapčcha pusigi
 - kudžari tolgi
 - omgjo tidimjo tolgi
- b) tchul
 - Čchondži
- c) matsogi
 - sambo matsogi

Zkouška na 8. kup

- a) tchul
 - sadžu makki
 - Čchondži
- b) matsogi
 - sambo matsogi (*samostatně*)

Plán pro 8. kup (3 měsíce)

Trénink

- a) kibon jonsup
 - annun sogi
 - annun so čirugi
 - konnun so an pchalmok pande jop makki
 - niundža so sonkchal tebi makki
 - konnun so nopchunde čirugi
 - niundža so sang pchalmok makki
 - konnun so pchalmok čchukchjo makki
 - niundža so sonkchal jop terigi
 - nerjo čchagi
- b) tchul
 - Tangun
- c) matsogi
 - sambo matsogi

Zkouška na 7. kup

- a) tchul
 - Čchondži
 - Tangun
- b) matsogi
 - sambo matsogi
 - ◇ A: konnun so čirugi
 - B: konnun so an pchalmok jop makki
 - ◇ A: konnun so nopchunde čirugi
 - B: konnun so pchalmok čchukchjo makki

Plán pro 7. kup (4 měsíce)

Trénink

- a) kibon jonsup
 - konnun so pakat pchalmok nopchunde jop makki
 - konnun so son sonkut tulkchi
 - konnun so tung čumok jop terigi
 - konnun so pakat pchalmok nopchunde hečchjo makki
 - annun so sonkchal jop terigi
 - niundža so pchalmok tebi makki
 - niundža so sonbadak nerjo makki
 - hosinsul (*pro Tosan tchul*)
 - ibo omgjo tidimjo jopčcha olligi
- b) tchul
 - Tosan
- c) matsogi
 - sambo matsogi (*oboustranné*)
 - ibo matsogi

Zkouška na 6. kup

- a) tchul
 - Tangun
 - Tosan
- b) matsogi
 - sambo matsogi
 - ◇ A: nadžunde apčcha pusigi, konnun čunbi sogi
 - B: konnun so pchalmok nadžunde makki
 - ◇ A: niundža so sonkchal jop terigi
 - B: niundža so sonkchal tebi makki
 - ◇ A: konnun so nopchunde čirugi
 - B: konnun so pakat pchalmok nopchunde jop makki
 - ibo matsogi
 - ◇ ap čumok čirugi
 - ◇ sonkchal jop terigi
 - ◇ tung čumok jop terigi
 - ◇ apčcha pusigi

Plán pro 6. kup (4 měsíce)

Trénink

- a) kibon jonsup
 - moa čunbi sogi A
 - kuburjo čunbi sogi A
 - kodžong sogi
 - niundža so sonkchal nopchunde anuro terigi
 - kodžong so čirugi
 - konnun so pchalmok tollimjo makki
 - niundža so pchalmok tebi makki
 - niundža so pchalmok anuro makki
 - tolljo čchagi
 - jop tolljo čchagi
- b) tchul
 - Wonhjo
- c) matsogi
 - ibo matsogi
 - ilbo matsogi

Zkouška na 5. kup

- a) tchul
 - Tosan
 - Wonhjo
- b) matsogi
 - sambo matsogi (*oboustranné*)
 - ibo matsogi
 - ◇ jopčcha čirugi
 - ◇ tolljo čchagi
 - ◇ jop tolljo čchagi

Plán pro 5. kup (4 měsíce)

Trénink

- a) kibon jonsup
 - kjočcha sogi
 - konnun so sonbadak kolčhjo makki
 - konnun so ap pchalgup terigi
 - niundža so sang sonkchal makki
 - kjočcha so tung čumok jop terigi
 - konnun so tu pchalmok nopchunde makki
 - konnun so sonkchal čchukchjo makki
 - ibo omgjo tidimjo sonkchal jop terigi
 - pande tolljo čchagi
 - tolmjo jopčcha čirugi
- b) tchul
 - Julgok
- c) matsogi
 - ilbo matsogi
 - pan čaju matsogi

Zkouška na 4. kup

- a) tchul
 - Wonhjo
 - Julgok
- b) matsogi
 - ibo matsogi
 - ◇ nerjo čchagi
 - ◇ pande tolljo čchagi
 - ◇ tolmjo jopčcha čirugi
 - ilbo matsogi
- c) wirjok
 - apčcha pusigi (*apkumčchi*)

Plán pro 4. kup (4 měsíce)

Trénink

- a) kibon jonsup
 - moa čunbi sogi B
 - twitpal sogi
 - natčchuo sogi
 - niundža so sonkchal tung jop makki
 - twitpal so sonbadak olljo makki
 - konnun so wit pchalgup terigi
 - konnun so sang čumok nopchunde sewo čirugi
 - konnun so sang čumok twidžibo čirugi
 - konnun so kjočcha čumok čchukchjo makki
 - niundža so tung čumok jop makki
 - konnun so nopchunde pande čirugi
 - niundža so pande čirugi
 - natčchuo so sonbadak nullo makki
 - moa so kijokča čirugi
 - kodžong so tigtuča makki
 - hosinsul (*pro Čunggun tchul*)
 - twio nomo čhagi
- b) tchul
 - Čunggun
- c) matsogi
 - pan čaju matsogi
 - čaju matsogi

Zkouška na 3. kup

Trénink

- a) tchul
 - Julgok
 - Čunggun
- b) matsogi
 - ilbo matsogi
 - pan čaju matsogi
- c) wirjok
 - sonkchal jop terigi
 - jopčcha čirugi (*palkchal*)

Plán pro 3. kup (5 měsíců)

Trénink

- a) kibon jonsup
 - konnun so twidžibun sonkut nadžunde tulkchi
 - moa so tung čumok joptwit terigi
 - konnun so kjočcha čumok nullo makki
 - konnun so kjočcha čumok nerjo makki
 - moa so sang jop pchalgup tulkchi
 - annun so pakat pchalmok san makki
 - niundža so tu pchalmok nadžunde miro makki
 - konnun so opchun sonkut nopchunde tulkchi
 - niundža so pchalmok nadžunde pande makki
 - niundža so tung čumok joptwit terigi
 - kjočcha so kjočcha čumok nullo makki
 - niundža so sonkchal nadžunde tebi makki
 - kurugi
 - olljo čchagi
 - pande tolljo koro čchagi
- b) tchul
 - Tchoegje
- c) matsogi
 - pan čajju matsogi
 - čajju matsogi

Zkouška na 2. kup

- a) tchul
 - Čunggun
 - Tchoegje
- b) matsogi
 - ilbo matsogi (*bez domluvy*)
 - pan čajju matsogi
- c) wirjok
 - ap čumok čirugi (*ženy sonkchal jop terigi*)
 - tolljo čchagi (*apkumčchi*)
 - tolmjo jopčcha čirugi (*palkchal*)

Plán pro 2. kup (5 měsíců)

Trénink

- a) kibon jonsup
 - moa čunbi sogi C
 - sudžik sogi
 - annun so sonbadak miro makki
 - niundža so olljo čirugi
 - sudžik so sonkchal nerjo terigi
 - niundža so paro čirugi
 - niundža so jop pchalgup tulkchi
 - moa so an pchalmok jobap makki
 - mikulgi
 - twimjo jopčcha čirugi
 - twimjo nopchi čhagi
 - twimjo tolljo čhagi
- b) tchul
 - Hwarang
- c) matsogi
 - čajú matsogi
 - hosinsul

Zkouška na 1. kup

- a) tchul
 - Tchoegje
 - Hwarang
- b) matsogi
 - pan čajú matsogi
 - čajú matsogi
- c) wirjok
 - tung čumok jop terigi (*ženy sonkchal jop terigi*)
 - pande tolljo čhagi (*twitčchuk*)
 - twimjo jopčcha čirugi (*palkchal*)

Plán pro 1. kup (6 měsíců)

Trénink

- a) kibon jonsup
 - konnun so sonkchal nopchunde ap terigi
 - niundža so pchalmok nadžunde pande makki
 - konnun so sonkchal tung nopchunde ap terigi
 - annun so pchalmok ap makki
 - annun so tung čumok jop terigi
 - niundža so kjočcha sonkchal momčchuo makki
 - konnun so sang sonbadak olljo makki
 - twigi
 - twitčcha čirugi
 - twio tolmjo čchagi 180° a 360°
- b) tchul
 - Čchungmu
- c) matsogi
 - čaju matsogi
 - hosinsul

Zkouška na 1. dan

- a) tchul
 - Hwarang
 - Čchungmu
- b) matsogi
 - čaju matsogi
 - hosinsul
- c) tchukki
 - twimjo nopchi čchagi
 - twimjo tolljo čchagi
 - twimjo pande tolljo čchagi (*pouze muži*)
 - twio tolmjo čchagi 360° (*pouze muži*)
 - twio nomo čchagi
- d) wirjok
 - ap čumok (*pouze muži*)
 - sonkchal
 - apkumčchi
 - palkchal
 - twitčchuk (*pouze muži*)
- e) teorie
 - ústní zkouška

Plán pro 1. dan (1,5 roku)

Trénink

- a) kibon jonsup
 - naranhi so hanulson
 - webal sogi
 - konnun so twidžibo čirugi
 - konnun so sonbadak nopchunde kolčchjo makki
 - twitpal so sonkchal nopchunde tebi makki
 - konnun so sonbadak pande olljo makki
 - moa so sonkchal nadžunde ap makki
 - moa so jop čumok nerjo terigi
 - konnun so tu pchalmok makki
 - natčchuo so opchun sonkut nopchunde tulkchi
 - annun so kijokča čirugi
 - annun so ap čumok nullo makki
 - annun so an pchalmok hečchjo makki
 - annun so twit pchalgup tulkchi
 - annun so supchjong čirugi
 - kjočcha so pchalmok nadžunde ap makki
 - niundža so tigutča čapki
 - moa so sang pchalgup supchjong tulkchi
 - annun so tung čumok joptwit terigi
 - annun so sonkchal tung nadžunde tebi makki
 - konnun so tu pandalson nopchunde makki
 - annun so sonbadak turo makki
 - annun so tung čumok ap terigi
 - annun so kutča makki
 - kjočcha so tu pchalmok nopchunde makki
 - niundža so čungdži čumok kaunde čirugi
 - annun so sonkchal nadžunde tebi makki
 - apchuro ibo omgjo tidigi
 - apchuro ibo omgjo tidimjo tolgi
 - čadžun pal
 - pakuro nullo čchagi
 - nadžunde pitchuro čchagi
 - jonsok čchagi (pakuro nullo čchagi, kaunde jopčcha čirugi)
- b) tchul
 - Kwangge
 - Pchoun
 - Kjebek
- c) matsogi
 - čaju matsogi
 - tando matsogi
 - hosinsul

Zkouška na 2. dan

- a) tchul
 - Kwangge
 - Pchoun
 - Kjebek
- b) matsogi
 - čajů matsogi
 - tando matsogi
 - hosinsul
- c) tchukki
 - twimjo nopchi čchagi
 - twimjo tolljo čchagi
 - twimjo pande tolljo čchagi (*pouze muži*)
 - twio tolmjo čchagi 360° (*pouze muži*)
 - twio nomo čchagi
- d) wirjok
 - ap čumok (*pouze muži*)
 - sonkchal
 - apkumčchi
 - palkchal
 - twitčchuk (*pouze muži*)
- e) teorie
 - ústní zkouška

Plán pro 2. dan (2 roky)

Trénink

- a) kibon jonsup
 - moa so hanulson
 - moa čunbi sogi D
 - kuburjo čunbi sogi B
 - sason sogi
 - konnun so sonkchal nadžunde anuro makki
 - konnun so kjočcha čumok nerjo makki
 - konnun so sonkchal čchukchjo makki
 - kjočcha so tung čumok nopchunde jop terigi
 - konnun so nopchunde pandal čirugi
 - naranhi so tolljo čirugi
 - konnun so sonkchal hečchjo makki
 - konnun so sonkchal tung tollimjo makki
 - twitpal so otkallin sonbadak nerjo makki
 - niundža so sonkchal tung nadžunde pande anuro makki
 - niundža so sonkchal nadžunde pande makki
 - twitpal so pchalmok tebi makki
 - annun so an pchalmok jobap makki
 - konnun so tu songarak tulkchi
 - niundža so sonbadak turo makki
 - twitpal so sang sonbadak nullo makki
 - konnun so pchalmok nopchunde ap makki
 - niundža so opchun sonkut nopchunde pande tulkchi
 - konnun so twit pchalgup tulkchi
 - niundža so sondung nerjo terigi
 - konnun so tung čumok jobap terigi
 - niundža so sonkchal tung nadžunde tebi makki
 - konnun so kutča makki
 - konnun so sang sonkchal supchjong terigi
 - konnun so pandalson nopchunde terigi
 - moa so sang indži čumok nopchunde pandal čirugi
 - konnun so pchjon čumok nopchunde čirugi
 - annun so an pchalmok naranhi makki
 - annun so sonbadak kolčchjo makki
 - webal so pakat pchalmok naranhi makki
 - kjočcha so tung čumok nerjo terigi
 - annun so opchun sonkut pakuro kutki
 - konnun so nopchun pchalgup terigi
 - kjočcha so sonkchal tung nadžunde ap makki
 - twio tolmjo sonkchal jop terigi
 - twitpal so son pchalgup nerjo tulkchi
 - konnun so pandalson nopchunde pandal terigi
 - konnun so sang sonkchal nopchunde anuro terigi
 - konnun so nerjo čirugi
 - niundža so pchalmok nerjo makki

- sason so sang sonbadak čchukchjo makki
- twitpal so jop pchalgup tulkchi
- niundža so tung čumok supchjong terigi
- naranhi so opchun sonkut anuro kutki
- konnun so sonkchal ap nerjo terigi
- twio tolmjo sonkchal jop terigi
- twimjo jonsok čirugi (ap čirugi, twidžibo čirugi)
- twiro ibo omgjo tidigi
- twiro ibo omgjo tidimjo mikulgi
- twiro omgjo tidigo mikulmjo tolgi
- murup nadžunde apčcha pusigi
- kolčchjo čchagi
- kokkwengi čchagi
- pchihamjo pande tolljo čchagi
- twimjo sangbang čchagi (twimjo jop pitchuro čchagi)

b) tchul

- Uiam
- Čchungdžang
- Čučche

c) matsogi

- čajju matsogi
- tando matsogi
- hosinsul

Zkouška na 3. dan

a) tchul

- Uiam
- Čchungdžang
- Čučche

b) matsogi

- čajju matsogi
- tando matsogi
- hosinsul

c) tchukki

- twimjo nopchi čchagi
- twimjo tolljo čchagi
- twimjo pande tolljo čchagi
(*pouze muži*)
- twio tolmjo čchagi 360°
(*pouze muži*)
- twio nomo čchagi

d) wirjok

- ap čumok (*pouze muži*)
- sonkchal
- apkumčchi
- palkchal
- twitčchuk (*pouze muži*)

e) teorie

- ústní zkouška

Plán pro 3. dan (3 roky)

Trénink

- a) kibon jonsup
 - konnun so sonkchal nopchunde pande jop makki
 - annun so sonkchal tung hečchjo makki
 - niundža so pakat pchalmok nopchunde pakuro makki
 - niundža so tu čumok nadžunde čirugi
 - niundža so sonkchal tung nopchunde tebi makki
 - sason so twit pchalgup tulkchi
 - konnun so pchalmok ap makki
 - annun so kijokča čirugi
 - konnun so kjočcha sonkchal čchukchjo makki
 - niundža so sonkchal tung nopchunde pande jop makki
 - kodžong so tigutča čirugi
 - annun so pakat pchalmok nopchunde pakuro makki
 - annun so pchalmok nopchunde ap makki
 - annun so sondung supchjong terigi
 - sudžik so jop čumok nerjo terigi
 - twitpal so čungdži čumok nopchunde čirugi
 - konnun so sonkchal san makki
 - naranhi so sonbadak kolčchjo makki
 - hosinsul (*pro Jusin tchul*)
 - sambo omgjo tidimjo tolgi
 - jop palbadak suro čchagi
 - toro čchagi
 - pandal čchagi
 - kaunde pitchuro čchagi
 - twimjo kaunde pitchuro čchagi
- b) tchul
 - Samil
 - Jusin
 - Čchoejong
- c) matsogi
 - čaju matsogi
 - tando matsogi
 - hosinsul

Zkouška na 4. dan

- a) tchul
 - Samil
 - Jusin
 - Čchoejong
- b) matsogi
 - čajů matsogi
 - tando matsogi
 - hosinsul
- c) tchukki
 - twimjo kaunde pitchuro čchagi
 - twimjo pande tolljo čchagi
 - twio tolmjo čchagi 360°
- d) wirjok
 - sonkchal tung ap terigi (*pouze muži*)
 - pande tolljo čchagi (*ženy tolmjo jopčcha čirugi*)
 - twio tolmjo čchagi 180°
- e) teorie
 - písemná práce (esej)
 - ústní zkouška

Plán pro 4. dan (4 roky)

Trénink

- a) kibon jonsup
 - niundža so sonkchal tung nadžunde tebi makki
 - konnun so kin čumok nopchunde čirugi
 - niundža so kjočcha čumok momčchuo makki
 - konnun so sonkchal nadžunde pande pakuro makki
 - twitpal so an pchalmok hori makki
 - annun so sonkchal tung san makki
 - kjočcha so tung čumok nerjo terigi
 - annun so sang son pchalmok momčchuo makki
 - kjočcha so olljo čirugi
 - niundža so sonkchal nopchunde jop terigi
 - konnun so sonkchal tung nadžunde pande anuro makki
 - konnun so sang jop čumok supchjong terigi
 - konnun so sonkchal nopchunde pande ap terigi
 - annun so ap pchalgup terigi
 - konnun so pchalmok pande čchukchjo makki
 - niundža so kjočcha čumok nullo makki
 - niundža so an pchalmok hečchjo makki
 - kodžong so sonbadak miro makki
 - kjočcha so sang jop pchalgup tulkchi
 - kodžong so kjočcha sonkchal momčchuo makki
 - niundža so sonbadak olljo makki
 - annun so opchun sonkut tulkchi
 - kjočcha so sonkchal jop terigi
 - webal so sonkchal nopchunde pakuro makki
 - twitpal so sonbadak nerjo makki
 - annun so jop čumok jop terigi
 - annun so sonkchal nadžunde jop makki
 - kjočcha so nadžunde čirugi
 - konnun so pandalson pande čchukchjo makki
 - twimjo sonkchal jop terigi
 - twiro ibo omgjo tidimjo twigi
 - jopčcha tulkchi
 - jopčcha milgi
 - jopčcha momčchugi
 - nopchunde pitchuro čchagi
 - twimjo nopchi čchagi
- b) tchul
 - Jonge
 - Uldži
 - Munmu
- c) matsogi
 - čaju matsogi
 - tando matsogi
 - hosinsul

Zkouška na 5. dan

- a) tchul
 - Jonge
 - Uldži
 - Munmu
- b) matsogi
 - tando matsogi
 - hosinsul
- c) tchukki
 - twimjo kaunde pitchuro čchagi
 - twio tolmjo čchagi 360°
 - twio tolmjo pande tolljo čchagi
- d) wirjok
 - sonkchal tung ap terigi (*pouze muži*)
 - pande tolljo čchagi (*ženy tolmjo jopčcha čirugi*)
 - twio tolmjo čchagi 180°

Plán pro 5. dan (5 let)

Trénink

- a) kibon jonsup
 - konnun so sewo čirugi
 - konnun so an pchalmok kaunde jobap makki
 - konnun so sonkchal nopchunde anuro terigi
 - konnun so tung čumok pande ap terigi
 - kodžong so pchalmok nopchunde tebi makki
 - sason so sang sonbadak nullo makki
 - webal so pchalmok pakuro makki
 - konnun so sonbadak paro nullo makki
 - webal so tung čumok jobap terigi
 - kodžong so jop pchalgup tulkchi
 - niundža so sonkchal nopchunde tebi makki
 - hosinsul (*pro Sosan tchul*)
 - apchuro ibo omgjo tidigo mikulmjo tolgi
 - twimjo apčcha pusigi
- b) tchul
 - Sosan
 - Sedžong
- c) matsogi
 - čajju matsogi
 - tando matsogi
 - hosinsul

Zkouška na 6. dan

- a) tchul
 - Sosan
 - Sedžong

Plán pro 6. dan (6 let)

Trénink

- a) kibon jonsup
 - konnun so sang čumok čirugi
 - twitpal so pchalmok anuro makki
 - konnun so sonbadak nadžunde anuro makki
 - niundža so sondung nopchunde pakuro terigi
 - niundža so sang sonbadak supchjong makki
 - konnun so sonkchal tung nopchunde jop makki
 - konnun so sonkchal tung pande jop makki
 - niundža so tung čumok nerjo terigi
 - twitpal so sonmok tung olljo makki
 - konnun so homi sonkut nopchunde tulkchi
 - niundža so sonkchal tung nadžunde tebi makki
 - annun so pakat pchalmok san makki
 - konnun so mit čumok ap terigi
 - konnun so sonkchal tollimjo makki
 - moa so sang joptwit pchalgup tulkchi
 - konnun so sonbadak miro makki
 - annun so jop čirugi
 - pakuro sewo čchagi
 - anuro sewo čchagi
 - nerjo čchagi
- b) tchul
 - Tchongil
- c) matsogi
 - čaju matsogi
 - tando matsogi
 - hosinsul

Zkouška na 7. dan

- a) tchul
 - Tchongil

Pokyny k organizaci zkoušek

Autor: Technické oddělení

Úvod

Organizace zkoušek musí být vždy v souladu s platnými směrnicemi Českého svazu Taekwondo ITF.

Výzdoba a výbava prostoru

- Vlajka ITF a obraz zakladatele jsou umístěny viditelně za stolkem komise. Doporučenou výzdobou je plaketa a znak školy.
- Stolek komise je umístěn pokud možno proti vchodu, aby docházelo k co nejmenšímu vyrušování v průběhu zkoušek.
- Komise se skládá ze zkušební komisaře, prezidenta svazu (je-li přítomen), členů Rady svazu (jsou-li přítomni) a po jednom zástupci každé zúčastněné školy. Pro čestné hosty (instruktory, apod.) jsou vyhrazena místa vpředu vpravo od stolku komise.
- Na stolku komise je připraven náležitý počet sklenic a lahví vody, případně jiného nealkoholického nápoje.
- Pro neúčastnící se členy školy, rodiče a ostatní hosty jsou připravena místa k sezení na druhé straně naproti komisi a blízko vchodu.
- Naproti komisi jsou také vyhrazena místa pro žadatele čekající na vykonání zkoušky. Žadatelé sedí na zemi (na tatami, žíněnkách, gymnastickém koberci, apod.) v náležité pozici.
- Veškerý materiál na přerážení je připraven na vhodném místě.

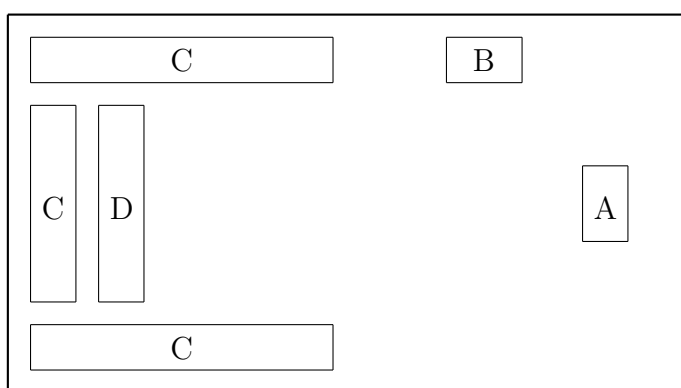


Schéma prostoru zkoušek

- A – stolek komise
- B – místa pro čestné hosty
- C – místa pro diváky
- D – místa pro žadatele

Před zahájením

- Všechny účastníky je třeba poučit o slavnostním rázu akce a o náležitém chování v jejím průběhu (vypnuté mobilní telefony, odcházení, mluvení, apod.). V případě velkého počtu žadatelů je nutno předem stanovit přestávky.

- Je třeba určit zkušeného velícího studenta, pokud možno z řad necvičících, s minimálně stejným technickým stupněm jako je ten, na který se vykonávají nejvyšší zkoušky. Je možné určit více velících studentů, kteří se střídají.
- Seznamy žadatelů (formuláře jsou k dispozici na svazovém webu) je třeba vyhotovit vždy minimálně ve dvou exemplářích; jeden pro zkušebního komisaře a druhý k vyvolávání žadatelů.
- Na seznamech žadatelů je vhodné oddělit mezerou skupiny stejných technických stupňů a vždy je řadit vzestupně od 10. ke 2. kupu.
- U 8. kupů a vyšších doporučujeme psát dvojice pro boj pod sebe.

Zahájení zkoušek

- Žadatelé jsou před příchodem komise již nastoupeni čelem ke stolku komise. Při příchodu komise se účastníci otočí směrem k přicházejícím. Doporučujeme přivítat komisi potleskem.
- Po příchodu komise ke stolku (a po odložení kabátu, apod.) velící student velí *čcharjot! simsa soge kjongnje!* (pozor, pozdrav komisi). Poté velí *surjonseng sonso čunbi!* (slib studenta připravit), načež je se zdviženou pravou rukou (a stále v postoji *čcharjot sogi*) složen slib.
- Slib předřikává žadatel s nejvyšším technickým stupněm a ostatní po něm opakují:
 - ◇ Budu dodržovat zásady taekwonda.
 - ◇ Budu respektovat instruktora a sonbe.
 - ◇ Nikdy taekwondo nezneužiji.
 - ◇ Budu zastáncem svobody a spravedlnosti.
 - ◇ Budu vytvářet mírovější svět.
- Vedoucí školy přivítá (případně představí) komisi a čestné hosty.
- Velící student požádá žadatele, aby zaujali předem připravená místa.

Průběh zkoušek

- Velící student musí pečlivě sledovat pokyny komise.
- U jednotlivých zkoušek se velí pouze *čcharjot! kjongnje!*, a to jen na jejich začátku a konci, a na začátku a konci cvičení s partnerem.
- Pro hladší průběh může velící student pověřit další studenty (musí být oblečeni v doboku) např. držení desek na přerážení. Také přesně určuje místo pro cvičení, což je obzvláště důležité při matsogi, kdy paralelně cvičí více dvojic.
- Všichni účastníci se musí chovat adekvátně slavnostnímu rázu akce a tak, aby nijak nerušili průběh zkoušek.

Ukončení zkoušek

- Pokud tak vedoucí školy neučinil v průběhu zkoušek, připraví pro zkušebního komisaře formuláře k podpisu.
- Při čtení výsledků doporučujeme při větším počtu účastníků číst pouze celkové hodnocení.

- Na závěr čtení výsledků poděkuje vedoucí školy účastníkům a zkušebnímu komisaři.
- Vedoucí školy zjistí zájem zkušebního komisaře veřejně zhodnotit zkoušky a případně mu udělí na závěr slovo.
- Po závěrečném *čcharjot! simsa soqe kjongnje!* (pozor, pozdrav komisi) a potlesku následuje *hečchjo!* (rozchod).
- Vedoucí školy doprovodí komisi k východu.
- Doporučujeme vedoucímu školy, aby se zkušebním komisařem zkoušky probral a zeptal se na případné nedostatky. Vhodné je posezení u kávy nebo po dlouhých zkouškách pozvání na společnou večeři.

Závěr

Doufáme, že tyto pokyny pomohou vedoucím škol zkoušky zkvalitnit a urychlit a zároveň dát těmto akcím náležitou úroveň.