



Přehled výslovnosti korejské terminologie taekwonda ITF

leden 2019

© Český svaz Taekwon-Do ITF

Obsah

Přehled výslovnosti korejské terminologie	4
Úvod	4
Zásady taekwonda	5
Slib studenta	5
Hymna taekwonda	6
Významná jména a názvy	7
Tréninková terminologie	10
Soutěžní terminologie	14
Technická terminologie	15

Přehled výslovnosti korejské terminologie

Autor: Ing. Petr Pařík, Ph.D.

Úvod

Účelem této příručky je podat české odborné veřejnosti ucelený přehled výslovnosti korejské terminologie taekwonda ITF a odstranit tak zkomoleniny a chyby, které se nahromadily za více než třicet let ústního předávání korejských slovíček mezi trenéry a žáky či laickým přejímáním transkripce z angličtiny.

Obsažená slovní zásoba zahrnuje kompletní názvosloví technik a většinu ostatních termínů z Encyklopedie a je doplněna o mnoho dalších běžně i méně běžně používaných termínů, které čtenář v Encyklopedii ani jinde nenajde. V poslední části, věnované názvům technik, je záměrně uváděn pouze oficiální anglický překlad, neboť oficiální český překlad dosud neexistuje. Výhodou je, že podle anglického názvu lze příslušnou techniku snadno vyhledat v Encyklopedii.

Doufám, že tato příručka pomůže trenérům a žákům nejen při tréninku, ale i při přípravě studijních textů či webových stránek, a přispěje tak ke zvýšení úrovně výuky taekwonda ITF u nás. **Rád bych však všechny zájemce požádal, aby zde uvedenou výslovnost přejímali přesně a dále ji neměnili ani nezjednodušovali.**

Poznámky k výslovnosti

- Použitá norma korejského pravopisu a výslovnosti odpovídá spisovnému jazyku v Jižní Koreji (Korejské republice), který se vyučuje na českých školách. V Severní Koreji (KLR) se pravopis i výslovnost některých slov liší, nicméně rozdíly jsou asi takové, jako např. mezi češtinou v Praze a Ostravě.
- Výslovnost uvedená v této příručce se čte tak, jak je napsána, takže jí bez problémů porozumí i čtenář, který o korejštině nic neví. Záměrně nejsou použita písmena, která se v českých slovech nevyskytují (např. *ä* nebo *ö*) a která by mohla čtenáře, zejména ty mladší, zbytečně mást; navíc příslušné korejské hlásky český čtenář neumí rozlišit, natož vyslovit. **V tomto vydání byla provedena celková revize výslovnosti.** Náročný čtenář nutnost přijatých zjednodušení jistě pochopí a přesnou výslovnost si odvodí sám z korejské části každého hesla.
- V hovorové korejštině se často vypouští souhláska *j* ve slabikách *kje*, *gje*, *nje*, *rje*, *čjo* a *čhjo* (např. *kesok* místo *kjesok*, *hečo* místo *hečhjo*, atd.); podobně se někdy vypouští souhláska *h* následující po samohlásce nebo souhlásce *m*, *n* a *ng* (např. *naran* místo *naranhi*, *Wonjo* místo *Wonhjo*, atd.). Souhláska *s* ve spojení *si-*, *sj-* nebo *swi-* se měkčí (např. *šidžak* místo *sidžak*, *šwio* místo *swio*, atd.).
- Některá korejská slova jsou v češtině již tak zažitá, že je prakticky nemožné jejich zápis změnit tak, aby odpovídal jejich faktické výslovnosti. Jedná se o slova *taekwondo* [tchekwondo], *dan* [tan], *do* [to], *dobok* [tobok] a *dodžang* [todžang].

Zásady taekwonda

Jei

예의
Zdvořilost

Jomčchi

염치
Čestnost

Inne

인내
Vytrvalost

Kukki

극기
Sebeovládání

Pekčol pulgul

백절불굴
Nezlomný duch

Slib studenta

Nanun tchekwondo čongsinul čunsuhanda.

나는 태권도정신을 준수한다.
Budu dodržovat zásady taekwonda.

Nanun sabomgwa sonberul čongjonghanda.

나는 사범과 선배를 존경한다.
Budu respektovat instruktora a sonbe.

Nanun tchekwondorul čoldero namjongčchi ankchetta.

나는 태권도를 절대로 남용치 않겠다.
Nikdy taekwondo nezneužiji.

Nanun čajuwa čongie sadoga twegetta.

나는 자유와 정의의 사도가 되겠다.
Budu zastáncem svobody a spravedlnosti.

Nanun poda pchjonghwasuroun illjusahwerul irukchagetta.

나는 보다 평화스러운 인류사회를 이룩하겠다.
Budu vytvářet mírovější svět.

Hymna taekwonda

1.

**Nopchun ingjok čoun kisul hamke killoso
jakchan saram pchjone soso saum mallimjo
čongi indo paro čamnun sadoga tweo
pchjonghwaroun illju sahwe irukchagodžo
i sesange nason kosi uri turida.**

높은 인격 좋은 기술 함께 길러서
약한 사람편에 서서 싸움말리며
정의인도 바로잡는 사도가 되어
평화로운 인류사회 이룩하고자
이 세상에 나선것이 우리 들이다.

Společně pěstujeme ušlechtilý charakter a přesnou techniku, abychom stáli na straně slabších jako zastánci spravedlnosti a lidskosti a vytvářeli mírumilovnou společnost.

2.

**Oren sewol sidurotta tasi kotpchio
jei jomčchi inne kukki pekčol pulgure
sunggohago hanaro twen i njom areso
čonggjo indžong sasang madžo kubjori opsi
tongsojange podoganun uri tchekwondo.**

오랜 세월 시들었다 다시 꽃피어
예의 염치 인내 극기 백절불굴의
숭고하고 하나로 된 이념아래서
종교 인종 사상마저 구별이 없이
동서양에 뻗어가는 우리 태권도.

Naše taekwondo po dlouhém období chřadnutí opět kvete a šíří se do celého světa bez ohledu na náboženství, rasu a ideologii pod vznešenými ideály zdvořilosti, čestnosti, vytrvalosti, sebeovládání a nezlomného ducha.

Významná jména a názvy

Poznámka: Korejská jména mají zpravidla dvě části – většinou jednoslabičné rodové jméno (odpovídá našemu příjmení, např. *Hwang*) a většinou dvojslabičné osobní jméno (odpovídá našemu křestnímu jménu, např. *Ho-jong*). Rodové jméno se píše první, druhá slabika osobního jména se odděluje spojovníkem a píše se s malým písmenem. Při skloňování se pádová koncovka připojuje na konec celého jména, např. *Hwang Ho-jongovi* (3. pád) nebo *Hwang Ho-jongem* (7. pád). Podrobnosti viz aktuální Pravidla českého pravopisu.

Osobnosti taekwonda

- Čang Ung** 장웅 druhý prezident ITF, člen Mezinárodního olympijského výboru (*1938)
- Čchoe Čchang-gun** 최창근 člen první skupiny mistrů (*1940)
- Čchoe Čung-hwa** 최중화 syn generála Čchoe Hong-hi (*1954)
- Čchoe Hong-hi** 최홍희 zakladatel taekwonda a první prezident ITF, generál jihokorejské armády (*1918 †2002)
- Čchoe Kwang-džo** 최광조 člen první skupiny mistrů (*1942)
- Han Čcha-gjo** 한차겨 člen první skupiny mistrů (*1934 †1996)
- Hwang Ho-jong** 황호영 mezinárodní instruktor dlouhodobě působící v ČR (*1956)
- Jun Nam-gju** 윤남규 mezinárodní instruktor, který působil v ČR
- Kim Čong-čchan** 김종찬 člen první skupiny mistrů (*1937)
- Kim Kwang-il** 김광일 člen první skupiny mistrů
- Kong Jong-il** 공영일 člen první skupiny mistrů (*1943)
- Nam Tche-hi** 남태희 blízký spolupracovník generála Čchoe Hong-hi (*1929)
- Pak Čong-su** 박정수 člen první skupiny mistrů (*1941)
- Pak Čong-tche** 박정태 člen první skupiny mistrů (*1943 †2002)
- Pak Sung-dže** 박승재 člen první skupiny mistrů (*1945)
- Ri Čong-čchol** 리종철 člen první skupiny mistrů (*1935)
- Ri Čong-hjop** 리종협 člen první skupiny mistrů (*1940)
- Ri Jong-son** 리용선 třetí prezident ITF
- Ri Ki-ha** 리기하 člen první skupiny mistrů (*1938)
- Son Song-gun** 손성근 mezinárodní instruktor, který působil v ČR

Osobnosti korejské historie

- An Čchang-ho** 안창호 korejský vlastenec (*1878 †1938), viz vzor *Tosan*
- An Čung-gun** 안중근 korejský vlastenec (*1879 †1910), viz vzor *Čunggun*
- Čchoe Hjon-ung** 최현응 korejský mnich (*1520 †1604), viz vzor *Sosan*
- Čchoe Jong** 최영 korejský generál (*1316 †1388), viz vzor *Čchoejong*
- Čo Man-sik** 조만식 korejský vlastenec (*1883 †1950), viz vzor *Kodang*
- Čong Mong-džu** 정몽주 korejský učenec a básník (*1337 †1392), viz vzor *Pchoun*
- Han Il-dong** 한일동 korejský učitel kaligrafie a mistr *tchekjon*
- I Hwang** 이황 korejský učenec (*1501 †1570), viz vzor *Tchoegje*
- I I** 이이 korejský učenec a filozof (*1536 †1584), viz vzor *Julgok*

I Sung-man 이승만 prezident KR v letech 1948–1960 (*1875 †1965); nesprávně Li Syn-man, viz vzor *Unam*

I Sun-sin 이순신 korejský admirál (*1545 †1598), viz vzor *Čchungmu*

Jon Kesomun 연개소문 korejský generál (*603 †666), viz vzor *Jonge*

Kim Čong-il 김정일 vůdce KLDK v letech 1994–2011, syn *Kim Il-songa* (*1942 †2011)

Kim Čong-un 김정은 vůdce KLDK od roku 2011, syn *Kim Čong-ila* (*1984)

Kim Il-song 김일성 vůdce KLDK v letech 1948–1994 (*1912 †1994); nesprávně Kim Ir-sen

Kim Ju-sin 김유신 korejský generál (*595 †673), viz vzor *Jusin*

Kim Tok-rjong 김덕령 korejský generál (*1567 †1596), viz vzor *Čchungdžang*

Kjebek 계백 korejský generál (†660), viz

vzor *Kjebek*

Kwanggetcho 광개토 korejský král (*374 †413), viz vzor *Kwangge*

Munmu 문무 korejský král (*626 †681), viz vzor *Munmu*

Pak Čong-hi 박정희 prezident KR v letech 1963–1979, generál jihokorejské armády (*1917 †1979)

Sedžong 세종 korejský král (*1397 †1450), viz vzor *Sedžong*

Son Pjong-hi 손병희 korejský vlastenec (*1861 †1922), viz vzor *Uiam*

Tangun 단군 svatý, legendární zakladatel Koreje roku 2333 př.n.l., viz vzor *Tangun*

Uldži Mundok 을지문덕 korejský generál (6. – 7. stol.), viz vzor *Uldži*

Wonhjo 원효 korejský mnich (*617 †686), viz vzor *Wonhjo*

Vzory

Čchoejong 최영 viz generál *Čchoe Jong*

Čchondži 천지 doslova „nebe země“

Čchungdžang 충장 viz generál *Kim Tok-rjong*

Čchungmu 충무 viz admirál *I Sun-sin*

Čučche 주체 filozofická myšlenka, že člověk je pánem všeho a rozhoduje o všem

Čunggun 충근 viz vlastenec *An Čung-gun*

Hwarang 화랑 viz organizace *Hwarang*

Jonge 연개 viz generál *Jon Kesomun*

Julgok 율곡 viz učenec *I I*

Jusin 유신 viz generál *Kim Ju-sin*

Kjebek 계백 viz generál *Kjebek*

Kodang 고당 viz vlastenec *Čo Man-sik*; na začátku 80. let byl nahrazen vzorem *Čučche* a již se necvičí

Kwangge 광개 viz král *Kwanggetcho*

Munmu 문무 viz král *Munmu*

Pchoun 포은 viz učenec *Čong Mong-džu*

Samil 삼일 datum počátku korejského hnutí za nezávislost (1. března 1919)

Sedžong 세종 viz král *Sedžong*

Sosan 서산 viz mnich *Čchoe Hjon-ung*

Tangun 단군 viz svatý *Tangun*

Tchoegje 퇴계 viz učenec *I Hwang*

Tchongil 통일 doslova „sjednocení“

Tosan 도산 viz vlastenec *An Čchang-ho*

Uiam 의암 viz vlastenec *Son Pjong-hi*

Uldži 을지 viz generál *Uldži Mundok*

Unam 우남 viz prezident *I Sung-man*; na začátku 60. let byl nahrazen vzorem *Čchungdžang* a již se necvičí

Wonhjo 원효 viz mnich *Wonhjo*

Ostatní

Čchanghon 창헌 literární pseudonym
generála Čchoe Hong-hi

Čchongdokwan 청도관 Škola modré vlny
(první civilní škola v Koreji, založena
1945)

Čoson 조선 historické korejské království
(1392–1897); Korea (název užívaný
v KLDLDR)

Ham Mjong-suk 함명숙 manželka mistra
Hwang Ho-jonga

Hanguk 한국 Korea (název užívaný v KR)

Hwade 화대 vesnice v nynější KLDLDR,
rodiště generála Čchoe Hong-hi

Hwang Čong-sun 황정순 dcera mistra
Hwang Ho-jonga

Hwang Kwang-hun 황광훈 syn mistra
Hwang Ho-jonga

Hwarang 화랑 elitní organizace pro mladé
šlechtice v království *Silla*

hwarangdo 화랑도 staré korejské bojové
umění pojmenované po skupině
Hwarang

Kaja 가야 historické korejské království
(42–532)

Kogurjo 고구려 historické korejské
království (37 př.n.l. – 668 n.l.)

Korjo 고려 historické korejské království
(918–1392)

Kukče tchekwondo jonmeng 국제태권도
연맹 ITF, Mezinárodní svaz taekwonda
(založen 22. března 1966)

Odokwan 오도관 Škola mojí cesty
(založena v roce 1954 generálem Čchoe
Hong-hi)

Pekče 백제 historické korejské království
(18 př.n.l. – 660 n.l.)

Pektusan 백두산 posvátná korejská hora
(2744 m)

Pchjongjang 평양 hlavní město KLDLDR

Silla 신라 historické korejské království
(57 př.n.l. – 935 n.l.)

Sinuidžu 신의주 město na severozápadě
KLDLDR na hranici s Čínou, rodiště
mistra *Hwang Ho-jonga*

Soul 서울 hlavní město KR

subakchi 수박희 staré korejské bojové
umění zaměřené na ruce

tchekjon 태권 staré korejské bojové umění
zaměřené na nohy

tchekwondo 태권도 moderní korejské
umění sebeobraný (založeno 11. dubna
1955)

Tréninková terminologie

Tituly, funkce a oslovení

Poznámka: Při oslovení výše postavené osoby je nezbytně nutné k příslušnému titulu přidat zdvořilostní příponu *-nim* (významem přibližně jako pan/paní v češtině), např. *sabomnim*.

čanggun 장군 generál	pusabom 부사범 asistent instruktora (1. – 3. dan)
čchangsidža 창시자 zakladatel	sabom 사범 instruktor (4. – 6. dan)
čchongdže 총재 prezident	sahjon 사현 mistr (7. – 8. dan)
hube 후배 služebně mladší spolužák	samo 사모 manželka učitele; paní
kukče sabom 국제사범 mezinárodní instruktor	sasong 사성 velmistr (9. dan)
kukne sabom 국내사범 národní instruktor	sonbe 선배 služebně starší spolužák

Teorie, filozofie a morální kultura

čedža 제자 student (žák)	kjunhjong 균형 rovnováha
čilljang 질량 hmotnost	kukki 극기 sebeovládání
čipčung 집중 koncentrace, soustředění	kunsabu ilčchi 군사부일치 král, učitel a otec jsou si rovni (korejské úsloví)
čongdžok andžong 정적 안정 statická stabilita	kup 급 technický stupeň (barevný pás)
čongsin sujang 정신수양 morální kultura	kupso 급소 citlivé místo
hime wollí 힘의 원리 teorie síly	kwon 권 techniky rukou (doslova „pěst“ nebo „udeřit/zničit rukou/pěstí“)
hohup čodžol 호흡조절 kontrola dýchání	matsogi 맞서기 boj
hosinsul 호신술 sebeobrana	matsogi kusong 맞서기구성 systém boje
ilgjok pchilsung 일격필승 zvítězit jednou ranou	nengsu mačchal 냉수마찰 studené sprchy a koupele
ilpchjon tansim 일편단심 sloužit jednomu pánu (být věrný jednomu učiteli)	odo ilgwan 오도일관 sledovat jeden vytyčený cíl (jít po jedné cestě)
inne 인내 vytrvalost	pandong rjok 반동력 reakční síla, reakce
isangdžogin sabom 이상적인 사범 ideální instruktor	pekčol pulgul 백절불굴 nezlomný duch
ja(t)! 야! citoslovce výkřiku	sa če čido 사제지도 pravidla vztahu student/instruktor
jedžol 예절 etiketa	sabom 사범 instruktor
jei 예의 zdvořilost	sahwe pongsa 사회봉사 služba společnosti
joheng 여행 výlet, cestování	sokto 속도 rychlost
jomčchi 염치 čestnost	sunhwando 순환도 kruh taekwonda
kibon jonsup 기본연습 základní (hlavní) pohyby (techniky)	surjone pigjol 수련의 비결 tajemství tréninku
kibon surjon 기본수련 viz <i>kibon jonsup</i>	surjonseng sonso 수련생선서 slib studenta
kibon tongdžak 기본동작 viz <i>kibon jonsup</i>	
kihap 기합 výkřik; koncentrování vůle	

talljon 단련 trénink fyzičky (posilování, otužování ploch)
tan 단 technický stupeň (černý pás)
tan kup čedo 단급제도 systém hodností (technických stupňů)
tche 태 techniky nohou (doslova „skočit/letět“ nebo „kopnout/rozbít nohou“)
tchekwondo čchorhak 태권도철학 filozofie taekwonda
tchekwondo čongsin 태권도정신 zásady taekwonda
tchekwondo hondžang 태권도헌장 ústava taekwonda
tchekwondo joksa 태권도역사 historie

taekwonda
tchekwondo kusong 태권도구성 kompozice taekwonda
tchekwondo nore 태권도노래 píseň (hymna) taekwonda
tchekwondo sonso 태권도선서 viz *surjonseng sonso*
tchekwondoin 태권도인 taekwondista
tchul 틀 vzor (technická sestava)
to 도 životní cesta (doslova „umění“ nebo „cesta“)
tongdžok andžong 동적 안정 dynamická stabilita
tungsan 등산 zlézání hor

Citlivá místa

ančok hobok tari 안쪽허벅다리 vnitřní strana stehna
angu 안구 oční bulva
čchibu 치부 stydká oblast
ha pokpu 하복부 podbříšek
hjunggol 흉골 hrudní kost
hudu 후두 temeno hlavy
huibu 후이부 místo za uchem
indžung 인중 prohlubeň horního rtu
ipsul 입술 rty
jop tchok 옆턱 spodní čelist
kandžang 간장 játra
kchongpchat 콩팥 ledvina
kchottung 코등 hřbet nosu
kjodurangi 겨드랑이 podpažní jamka
kjongap 견갑 lopatka
kjongbu 경부 krční obratel (vaz)
kjongčchu 경추 kříž
kjonggol 경골 holenní kost
kjorhu 결후 ohryzek
kwandžanori 관자노리 spánek
mekpak sonmok tongmek 맥박손목동맥 radiální tepna
migan 미간 kořen nosu

migol 미골 kostrč
mit tchok 밀턱 brada
mjongčchi 명치 solar plexus
mok tongmek 목동맥 krční tepna
murup kwandžol 무릎관절 kolenní kloub
nangsim 낭심 šourek
nukkol 늑골 volné žebro
ogum 오금 podkolenní jamka
oke kwandžol 어깨관절 ramenní kloub
omdžigu 엄지구 palcový val
paldung 발등 nárt
palmok kwandžol 발목관절 hlezenní kloub (kotník)
pekop 배꼽 pupek
pchalgup kwandžol 팔굽관절 loketní kloub
pidžang 비장 slezina
sang pokpu 상복부 nadbříšek
satchaguni 사타구니 tříslu
simdžang 심장 srdce
sonmok kwandžol 손목관절 zápěstní kloub
sumtchong 숨통 průdušnice
swegol 쇄골 klíční kost

tesinmun 대신문 lebka
tchok kwandžol 턱관절 kloub čelisti
tung sonmok tongmek 등손목동맥
zápěstní tepna

twitčchuk himdžul 뒷축힘줄 Achillova
šlacha
wit mok 윗목 horní krk
wit tchok 윗턱 úhel spodní čelisti

Části těla

hori 허리 pas, boky
ima 이마 čelo
ip 입 ústa
kasum 가슴 hrudník
kcho 코 nos
kwi 귀 ucho
mok 목 krk
mom 몸 tělo
momtchong 몸통 trup
mori 머리 hlava
murup 무릎 koleno
nun 눈 oko

oke 어깨 rameno
pal 발 noha (od kotníku dolů)
palmok 발목 kotník
pe 배 břicho
pchal 팔 ruka
pchalgup 팔굽 loket
pchalmok 팔목 předloktí
pokpu 복부 břicho
son 손 ruka (od zápěstí dolů)
sonmok 손목 zápěstí
tari 다리 noha
tung 등 záda

Povely

Poznámka: Povel *sabomnimke kjongnje* ([žáci] se pokloní instruktorovi) a podobné povely není možné více zkrátit. Pokud vypustíte pádovou příponu *-ke* a místo *sabomnimke* (3. pád) řeknete jen *sabomnim* (1. pád), dáváte vlastně povel instruktorovi, aby se poklonil žákům!

andža(t) 앉아 sedněte si
apchuro ka(t) 앞으로 가 pochodem vchod
čchangsidžanimke kjongnje 창시자님께
경례 poklona zakladateli
čcharjo(t) 차려 pozor
čchongdženimke kjongnje 총재님께 경례
poklona prezidentovi
čojonghi 조용히 tiše, klid
čunbi 준비 příprava
čwaro tora(t) 좌로 돌아 vlevo vbok
hečhjo(t) 헤쳐 viz *hesan*
hesan 해산 rozchod
iroso(t) 일어서 vstaňte
kjesok 계속 pokračování
kjode 교대 výměna
kjongnje 경례 poklona

kuman 그만 konec, stačí
kurjong opsi 구령없이 bez povelů
kurjonge matčchuoso 구령에 맞춰서
podle povelů (na počítání)
mojo(t) 모여 nastupte
orun parul čchuguro orun/wen čoguro
twiro tora(t) 오른발을 축으로 오른/왼
쪽으로 뒤로 돌아 čelem vzad, otočte se
na pravém chodidle po směru/proti
směru hodinových ručiček
pal kjode 발교대 výměna nohou (obrátit
postoj)
pal pakwo(t) 발바퀴 viz *pal kjode*
paro 바로 rovně, přímo; zpět do
přípravného postoje
pusabomnimke kjongnje 부사범님께 경
례 poklona asistentovi instruktora

sabomnimke kjongnje 사범님께 경례
poklona instruktorovi
sahjonnimke kjongnje 사헌님께 경례
poklona mistrovi
sasongnimke kjongnje 사성님께 경례
poklona velmistrovi
sidžak 시작 začátek
simsa soge kjongnje 심사석에 경례
poklona zkušební komisi
sonbenimke kjongnje 선배님께 경례

poklona služebně staršímu spolužákovi
swio(t) 쉬어 pohov
tobok čongdon 도복정돈 upravení úboru
twiro tora(t) 뒤로 돌아 čelem vzad
uro tora(t) 우로 돌아 vpravo vbok
wen parul čhuguro orun/wen čoguro
twiro tora(t) 왼발을 축으로 오른/왼쪽
으로 뒤로 돌아 čelem vzad, otočte se na
levém chodidle po směru/proti směru
hodinových ručiček

Cviky

hori tolligi 허리돌리기 kroužení pasem
jopkuri undong 옆구리운동 procvičení
(trupu) do strany
kasum undong 가슴운동 procvičení
hrudníku
mok undong 목운동 procvičení krku
momtchong patčchim 몸통받침 podpor
ležmo (klik)
momtchong tolligi 몸통돌리기 kroužení
trupem
momtchong undong 몸통운동 procvičení
trupu

murup tolligi 무릎돌리기 kroužení koleny
murup undong 무릎운동 procvičení kolen
pchal undong 팔운동 procvičení rukou
sonmok palmok undong 손목발목운동
procvičení zápěstí a kotníků
tari pchjogi 다리펴기 protahování nohou
te tchoegol undong 대퇴골운동
procvičení nohou (proti stehenní kosti)
tung pe undong 등배운동 procvičení zad
a břicha
twim twigi 뽀뽀뛰기 skákání „panáků“

Číslovky

Poznámka: Korejšтина má dva druhy číslovek, původní korejské (*hana, tul, set, ...*) a sinokorejské (*il, i, sam, ...*). Oba druhy sice vyjadřují stejná čísla, ale nelze je vzájemně zaměňovat, např. *tu songarak* nebo *sambo matsogi* je správně, ale *i songarak* nebo *sebo matsogi* je nesmysl. Ve spojení s počítaným slovem se *hana, tul, set* a *net* zkracuje na *han, tu, se* a *ne*, např. *han songarak, tu pchalmok*, atd.

1	hana 하나	il 일	6	josot 여섯	juk 육
2	tul 둘	i 이	7	ilgop 일곱	čchil 칠
3	set 셋	sam 삼	8	jodol 여덟	pchal 팔
4	net 넷	sa 사	9	ahop 아홉	ku 구
5	tasot 다섯	o 오	10	jol 열	sip 십

Ostatní

čogori 저고리 halena, viz *tobok*
čongni undong 정리운동 procvičení na konci tréninku
čunbi undong 준비운동 procvičení na začátku tréninku (rozvička)
hadža madža 하자마자 a potom (udělat jednu věc a potom druhou věc)
han čok 한쪽 jedna strana
hondžaso 혼자서 samostatně
hwaldung pchado 활동과도 vlnovka, sinusová vlna
iodžin tongdžak 이어진 동작 spojený pohyb
jang čok 양쪽 obě strany
jonsok tongdžak 연속동작 viz *kjesok tongdžak*
jop mom 옆몸 tělo bokem (vůči soupeři)
juldong 율동 rytmus
kangsup 강습 seminář
kasum son 가슴선 hrudní linie (linie „B“)
kaun pubun 가운데부분 střední pásmo
kisul 기술 technika
kjehwek 계획 plán, rozvrh, rozpis
kjesok tongdžak 계속동작 pokračující pohyb

Soutěžní terminologie

čcharjo(t) 차려 pozor
čchong 청 modrý
čidžong tchul 지정틀 povinný vzor
čui 주의 napomenutí
čunbi 준비 příprava
čungdži 중지 zastavení časomíry
čusim 주심 středový rozhodčí
hečchjo(t) 헤쳐 od sebe
hong 홍 červený
hosin kjonggi 호신경기 disciplína sebeobraný
ihwedžon 2회전 2. kolo
irhwedžon 1회전 1. kolo

kjonggi 경기 soutěž
konggjok 공격 útok
mjongčchi son 명치선 střední linie (linie „A“)
mjongsang 명상 meditace
mudo 무도 bojové umění
nadžun pubun 낮은 부분 dolní pásmo
nopchun pubun 높은 부분 horní pásmo
nurin tongdžak 느린 동작 pomalý pohyb
oke son 어깨선 ramenní linie (linie „C“)
on mom 온몸 tělo rovně (vůči soupeři)
padži 바지 kalhoty, viz *tobok*
pan mom 반몸 tělo napůl (vůči soupeři)
pango 방어 obrana
parun tongdžak 빠른 동작 rychlý pohyb
sibom 시범 demonstrace, exhibice
simsa 심사 zkouška
surjon 수련 trénink
ti 띠 pás, viz *tobok*
tobok 도복 cvičební úbor
todžang 도장 místo, kde se trénuje taekwondo (obvykle tělocvična)

jondžangdžon 연장전 prodloužení
kamdžom 감점 minus bod
keindžon 개인전 divize jednotlivců
kjesok 계속 pokračování
kjongnje 경례 poklona
kuman 그만 konec
matsogi 맞서기 disciplína boje
pesimdžang 배심장 předseda poroty
pesimwon 배심원 člen poroty
pigjo 비겨 remíza
pusim 부심 rohový rozhodčí
samhwedžon 3회전 3. kolo
sidžak 시작 začátek

silgjok 실격 diskvalifikace
simpchan 심판 rozhodčí (obecně)
sontchek tchul 선택틀 volitelný vzor
sung 승 vítěz
tančchedžon 단체전 divize týmů

tchukki 특기 disciplína speciálních technik
tchul 틀 disciplína vzorů (technických sestav)
tukčomdžon 득점전 na první bod
wirjok 위력 disciplína silového přerážení

Technická terminologie

Poznámka: Protože oficiální česká terminologie dosud neexistuje, obsahuje část hesel v této kapitole pouze anglický překlad, podle kterého lze příslušnou techniku vyhledat v anglické Encyklopedii. Korejské názvy technik je ale možné rozdělit na jednotlivá slova a ta přeložit do češtiny samostatně podle hesel z této nebo předchozích kapitol.

Základní termíny v názvech technik

an 안 vnitřní
anuro 안으로 dovnitř
ap 앞 přední
apchuro 앞으로 dopředu
honhap 혼합 kombinovaný
idžung 2중 dvojitý
jobap 옆앞 boční přední
jonsok 연속 pokračující
jop 옆 boční
jopchuro 옆으로 do strany
joptwi 옆뒤 boční zadní
kaunde 가운데 na střední pásmo
mit 밑 spodní
nadžunde 낮은데 na dolní pásmo
nopchunde 높은데 na horní pásmo
orun 오른 pravý
pakat 바깥 vnější

pakuro 밖으로 ven
pande 반대 obrácený (protiběžný)
paro 바로 normální (souběžný)
sabang 사방 čtyřsměrný
sambang 3방 třisměrný
samdžung 3중 trojitý
sang 쌍 dvojice
sangbang 쌍방 dvousměrný
tung 등 záda, hřbet
twi 뒤 zadní
twiro 뒤로 dozadu
u 우 viz *wi*
we 외 jednotlivý
wen 왼 levý
wi 위 vrchní
widwi 위뒤 vrchní zadní

Obecné termíny v názvech technik

čegak 제각 každý jinam
čoma 조마 přemet
hanul 하늘 nebe
homi 호미 motyka
juin 유인 nalákání

kawi 가위 nůžky
kijokča ㄱ자 tvar korejského písmene K
kiman 기만 oklamání
kiukča ㄱ자 viz *kijokča*
kjočcha 교차 kříž, křížení

kodžong 고정 pevně, stabilně
kokkwengi 곡괭이 krumpáč
kudžari 그자리 tam, na (tom) místě
kutča 9자 tvar číslice 9
mongdungj 몽둥이 tyč
musa 무사 bojovník, válečník
naranhi 나란히 souběžně, paralelně
nasonsik 나선식 spirála
niundža ㄴ자 tvar korejského písmene N
nopchi 높이 výška, vysoko
pandal 반달 půlměsíc

pansa 반사 odraz
rasonsik 라선식 viz *nasonsik*
sagak 사각 čtyřúhelník
san 산 hora
sason 사선 šikmá čára
sudžik 수직 kolmo, svisle
supchjong 수평 vodorovně
tebi 대비 připravenost, obrana
tigutča ㄷ자 tvar korejského písmene T
tiutča ㅌ자 viz *tigutča*
toro 도로 jako předtím, zpět na místo

Termíny odvozené od sloves v názvech technik

čcha 차 kopnout
čchukchjo 추켜 zvednout
čigo 짝어 seknout
čillo 찢러 udeřit
hečchjo(t) 헤쳐 vklínit, rozrazit
kolčchjo 걸쳐 položit (něco na něco)
koro 걸어 zavěsit
kuburjo 구부려 ohnout, pokrčit
maga 마가 blokovat
miro 밀어 tlačit
moa 모아 shromáždit
momčchuo 멈춰 zastavit
natčchuo 낮춰 snížit
nerjo 내려 srazit
nomo 넘어 překročit, přenést se
nullo 눌러 stlačit

nuwo 누워 ležet
ogurjo 오그려 ohnout, pokrčit
olljo 올려 zvednout
opcho 엎어 otočit lícem navrch
pada 받아 dostat
pitchuro 비틀어 zkroutit
putčaba 붙잡아 uchopit
sewo 세워 vztyčit
so 서 stát, postavit se
suro 쓸어 zamést
tolljo 돌려 točit (něčím)
tora 돌아 točit se
turo 들어 zvednout
twidžibo 뒤집어 otočit rubem navrch
twio 뛰어 vyskočit

čirumjo 찌르며 udeřit a ...
kurumjo 구르며 dupnout a ...
magumjo 막으며 blokovat a ...
mikulmjo 미끌며 sklouznout a ...
omgjo tidimjo 옮겨디디며 přešlápnout a ...
pchiamjo 피하며 uhnout a ...
putčapko 붙잡고 uchopit a ...

terimjo 때리며 udeřit a ...
tollimjo 돌리며 točit (něčím) a ...
tolmjo 돌며 točit se a ...
turogamjo 들어가며 odejít (na místo) a ...
turumjo 뚫으며 bodnout a ...
twimjo 뛰며 vyskočit a ...

čapki 잡기 uchopení
čchagi 차기 kopnutí
čirugi 찌르기 udeření
kariugi 가리우기 zakrytí
kogi 꼬기 zkroucení
kolgi 걸기 zavěšení
kuburigi 구부리기 pokrčení
kurugi 구르기 dupnutí
kutki 굿기 přetnutí
makki 막기 blokování
mikulgi 미끌기 sklouznutí
milgi 밀기 tlačení
momčchugi 멈추기 zastavení
nagagi 나가기 odejítí (pryč z místa)
natčchugi 낮추기 snížení
olligi 올리기 zvednutí

annun 앉는 sedící
čadžun 잣은 rychlý
kin 긴 dlouhý
konnun 걷는 kráčivý
nopchun 높은 vysoký
opchun 옆은 otočený lícem navrch

Složené termíny

an makki 안막기 vnitřní blok
čaju matsogi 자유맞서기 volný boj
ibo matsogi 2보맞서기 dvoukrokový boj
ilbo matsogi 1보맞서기 jednokrokový boj
jaksok čaju matsogi 약속자유맞서기 domluvený volný boj
jaksok matsogi 약속맞서기 domluvený (krokový) boj
mobom matsogi 모범맞서기 modelový boj

omgjo tidigi 옮겨디디기 přešlápnutí
papki 밟기 zašlápnutí
patčchigi 받치기 držení
pegi 빼기 vyproštění
pchihagi 피하기 uhnutí
pchjogi 찌기 natahování, protahování
pusigi 부시기 rozbití
sogi 서기 stání, postavení
terigi 때리기 udeření
tolgi 돌기 točení
tondžigi 던지기 házení (přehoz, odhoz)
torodžigi 떨어지기 padání
tulgi 들기 zvednutí
tulkchi 뚫기 bodnutí
turoogi 들어오기 přijítí (zpět na místo)
twigi 뛰기 vyskočení

otkallin 엇갈린 propletený
pchjon 편 natažený
pchogen 포갠 překrytý
son 선 stojící
twidžibun 뒤집은 otočený rubem navrch

pakat makki 바깥막기 vnější blok
pal matsogi 발맞서기 boj nohama
pan čaju matsogi 반자유맞서기 polovolný boj
sadžu čirugi 사주찌르기 úder do čtyř stran
sadžu makki 사주막기 blok do čtyř stran
sambo matsogi 3보맞서기 tříkrokový boj
tando matsogi 단도맞서기 boj proti noži

Úderové a blokovací plochy na rukou

an pchalmok 안팔목 vnitřní strana předloktí
ap čumok 앞주먹 přední strana pěsti
čiap 지압 stisk prsty
čipkeson 집게손 prstové kleště
čungdži čumok 중지주먹 kloub prostředníku
han songarak 한손가락 ukazovák
indži čumok 인지주먹 kloub ukazováku
jop čumok 옆주먹 strana pěsti
kin čumok 긴주먹 dlouhá pěst
komson 곰손 medvědí dlaň
mit čumok 밑주먹 spodní strana pěsti
mit pchalmok 밑팔목 spodní strana předloktí
omdži čumok 엄지주먹 kloub palce
omdži patchang 엄지바탕 základna palce dlaně
omdži songarak 엄지손가락 palec

pakat pchalmok 바깥팔목 vnější strana předloktí
pandalson 반달손 půlměsíková dlaň
pchalgup 팔굽 loket
pchjon čumok 편주먹 otevřená dlaň
sonbadak 손바닥 dlaň
sondung 손등 hřbet dlaně
songarak padak 손가락바닥 plocha prstů
sonkchal 손칼 malíková hrana dlaně
sonkchal patchang 손칼바탕 základna malíkové hrany dlaně
sonkchal tung 손칼등 ukazováková hrana dlaně
sonkut 손끝 hrana prstů
sonmok tung 손목등 hřbet zápěstí
tu songarak 두손가락 dva prsty
tung čumok 등주먹 zadní strana pěsti
tung pchalmok 등팔목 zadní strana předloktí

Úderové a blokovací plochy na nohou

apkumčchi 앞꿈치 bříška prstů chodidla
jop palbadak 옆발바닥 strana chodidla
jop paldung 옆발등 strana nártu
murup 무릎 koleno
paldung 발등 nárt
palkchal 발칼 malíková hrana chodidla

palkchal tung 발칼등 palcová hrana chodidla
palkut 발끝 hrana prstů nohy
twitčchuk 뒷축 zadní strana paty
twitkumčchi 뒷꿈치 pata chodidla

Pozice úderových a blokovacích ploch (anglicky)

ap pchalgup 앞팔굽 front elbow
hanulson 하늘손 heaven hand
homi sonkut 호미손끝 angle fingertip
jop pchalgup 옆팔굽 side elbow
kjočcha čumok 교차주먹 x-fist
kjočcha sondung 교차손등 x-back hand
kjočcha sonkchal 교차손칼 x-knife-hand
naranhi sonbadak 나란히손바닥 parallel

palm
naranhi sondung 나란히손등 parallel back hand
nopchun pchalgup 높은팔굽 high elbow
opchun sonkut 엷은손끝 flat fingertip
otkallin pchalmok 엷갈린 팔목 alternate forearm
otkallin sonbadak 엷갈린 손바닥 alternate palm

otkallin sondung 엇갈린 손등 alternate back hand
pchogen sondung 포개손등 overlapped back hand
sang čumok 쌍주먹 twin fist
sang čungdži čumok 쌍중지주먹 twin middle knuckle fist
sang indži čumok 쌍인지주먹 twin fore-knuckle fist
sang jop čumok 쌍옆주먹 twin side fist
sang jop pchalgup 쌍옆팔굽 twin side elbow
sang joptwit pchalgup 쌍옆뒷팔굽 twin side back elbow
sang pchalgup 쌍팔굽 twin elbow
sang pchalmok 쌍팔목 twin forearm
sang son pchalmok 쌍선팔목 twin straight forearm
sang son sonkchal 쌍선손칼 twin straight knife-hand
sang sonbadak 쌍손바닥 twin palm
sang sondung 쌍손등 twin back hand

sang sonkchal 쌍손칼 twin knife-hand
sang sonkchal tung 쌍손칼등 twin reverse knife-hand
sang tung čumok 쌍등주먹 twin back fist
son pchalgup 선팔굽 straight elbow
son pchalmok 선팔목 straight forearm
son sonkchal 선손칼 straight knife-hand
son sonkut 선손끝 straight fingertip
songarak čumok 손가락주먹 knuckle fist
tu čumok 두주먹 double fist
tu pandalson 두반달손 double arc-hand
tu pchalmok 두팔목 double forearm
twidžibun sonkut 뒤집은손끝 upset fingertip
twit pchalgup 뒷팔굽 back elbow
ut pchalgup 옷팔굽 viz *wit pchalgup*
uttwit pchalgup 옷뒷팔굽 viz *widwit pchalgup*
widwit pchalgup 위뒷팔굽 upper back elbow
wit pchalgup 윗팔굽 upper elbow

Ostatní úderové a blokové plochy (anglicky)

an kjonggol 안경골 inner tibia
an palmok kwandžol 안발목관절 inner ankle joint
čonggengi 정갱이 shin
kjonggol 경골 tibia

pakat kjonggol 바깥경골 outer tibia
pakat palmok kwandžol 바깥발목관절 outer ankle joint
palgarak nal 발가락날 toe edge
twit kjonggol 뒷경골 back tibia

Názvy technik (anglicky)

annun sogi 앉는서기 sitting stance
anuro kutki 안으로긋기 inward cross-cut
anuro makki 안으로막기 inward block
anuro terigi 안으로때리기 inward strike
ap čhagi 앞차기 viz *apčcha pusigi*
ap čirugi 앞찌르기 front punch
ap makki 앞막기 front block
ap nerjo terigi 앞내려때리기 front downward strike

ap terigi 앞때리기 front strike
apčcha momčchugi 앞차멈추기 front checking kick
apčcha olligi 앞차올리기 front rising kick
apčcha pusigi 앞차부시기 front snap kick
čadžun pal 잣은발 foot shifting
čcha čirugi 차찌르기 piercing kick
čcha momčchugi 차멈추기 checking kick
čcha olligi 차올리기 rising kick

čcha papki 차밟기 stamping kick
čcha pusigi 차부시기 smashing kick
čchagi 차기 kicking
čcharjot sogi 차렷서기 attention stance
čchukchjo makki 추켜막기 rising block
čigo čchagi 짝어차기 straight kick
čirugi 찌르기 punching
čirumjo čchagi 찌르며 차기 punching kick
čoma čchagi 조마차기 tumbling kick
čunbi sogi 준비서기 ready stance
hečchjo makki 헤쳐막기 wedging block
hečchjo terigi 헤쳐때리기 wedging strike
hori makki 허리막기 waist block
jobap čirugi 옆앞찌르기 side front punch
jobap makki 옆앞막기 side front block
jobap terigi 옆앞때리기 side front strike
jobap tulkchi 옆앞뚫기 side front thrust
jobapčcha pusigi 옆앞차부시기 side front snap kick
jop čchagi 옆차기 viz *jopčcha čirugi*
jop čirugi 옆찌르기 side punch
jop kutki 옆긋기 side cross-cut
jop makki 옆막기 side block
jop nerjo terigi 옆내려때리기 side downward strike
jop sewo čirugi 옆세워찌르기 side vertical punch
jop terigi 옆때리기 side strike
jop tolljo čchagi 옆돌려차기 side turning kick
jop tulkchi 옆뚫기 side thrust
jopčcha čirugi 옆차찌르기 side piercing kick
jopčcha milgi 옆차밀기 side pushing kick
jopčcha momčchugi 옆차멈추기 side checking kick
jopčcha olligi 옆차올리기 side rising kick
jopčcha tulkchi 옆차뚫기 side thrusting kick
joptwit terigi 옆뒷때리기 side back strike
juin makki 유인막기 luring block
kariugi 가리우기 covering

kijokča čirugi ㄱ자찌르기 angle punch
kjočcha sogi 교차서기 x-stance
kodžong sogi 고정서기 fixed stance
kokkwengi čchagi 곡괭이차기 pick-shape kick
kolčchjo čchagi 걸쳐차기 hooking kick
kolčchjo makki 걸쳐막기 hooking block
konnun sogi 걷는서기 walking stance
kuburjo sogi 구부려서기 bending stance
kudžari tolgi 그자리돌기 spot-turning
kurugi 구르기 stamping
kutča makki 9자막기 9-shape block
kutki 긋기 cross-cutting
makki 막기 blocking
mikulgi 미끌기 sliding
miro makki 밀어막기 pushing block
moa sogi 모아서기 close stance
mom natčchugi 몸낮추기 body dropping
momčchuo makki 멈춰막기 checking block
musa čunbi sogi 무사준비서기 warrior ready stance
naranhi makki 나란히막기 parallel block
naranhi sogi 나란히서기 parallel stance
natčchuo sogi 낮춰서기 low stance
nerjo čchagi 내려차기 downward kick
nerjo čirugi 내려찌르기 downward punch
nerjo makki 내려막기 downward block
nerjo terigi 내려때리기 downward strike
nerjo tulkchi 내려뚫기 downward thrust
niundža sogi ㄴ자서기 l-stance
nullo čchagi 눌러차기 pressing kick
nullo makki 눌러막기 pressing block
nuwo murup kuburigi 누워무릎구부리기 ground knee bending
nuwo pchihagi 누워피하기 ground dodging
nuwo tari kogi 누워다리꼬기 ground leg crossing
ogurjo sogi 오그려서기 crouched stance
olljo čchagi 올려차기 upward kick
olljo čirugi 올려찌르기 upward punch
olljo makki 올려막기 upward block

omgjo tidigi 옮겨디디기 stepping
omgjo tidimjo tolgi 옮겨디디며 돌기
 step-turning
pada čhagi 받아차기 counter kick
pakuro kutki 밖으로긋기 outward
 cross-cut
pakuro makki 밖으로막기 outward block
pakuro terigi 밖으로때리기 outward strike
pal kolgi 발걸기 foot tackling
pal tulgi 발들기 foot lifting
pandal čhagi 반달차기 crescent block
pandal čirugi 반달찌르기 crescent punch
pandal terigi 반달때리기 crescent strike
pande tolljo čhagi 반대돌려차기 reverse
 turning kick
pande tolljo koro čhagi 반대돌려걸어차
 기 reverse hooking kick
pansa čhagi 반사차기 reflex kick
patčhigi 받치기 holding
pegi 빼기 releasing
pchaldža sogi 팔자서기 open stance
pchihagi 피하기 dodging
pchiamjo čhagi 피하며 차기 dodging
 kick
pitchuro čhagi 비틀어차기 twisting kick
putčaba makki 붙잡아막기 grasping block
putčapko čhagi 붙잡고차기 grasping kick
san makki 산막기 w-shape block
sangbang čhagi 쌍방차기 two direction
 kick
sason sogi 사선서기 diagonal stance
sewo čhagi 세워차기 vertical kick
sewo čirugi 세워찌르기 vertical punch
sogi 서기 stance
songarak čumok čirugi 손가락주먹찌르기
 knuckle fist punch
sudžik sogi 수직서기 vertical stance
supchjong čirugi 수평찌르기 horizontal
 punch
supchjong makki 수평막기 horizontal
 block
supchjong terigi 수평때리기 horizontal
 strike

supchjong tulkchi 수평뚫기 horizontal
 thrust
suro čhagi 쓸어차기 sweeping kick
tebi makki 대비막기 guarding block
terigi 때리기 striking
terimjo čhagi 때리며 차기 striking-kick
tigutča čapki ㄷ자잡기 u-shape grasp
tigutča čirugi ㄷ자찌르기 u-shape punch
tigutča makki ㄷ자막기 u-shape block
tolgi 돌기 turning
tollimjo makki 돌리며 막기 circular block
tolljo čhagi 돌려차기 turning kick
tolljo čirugi 돌려찌르기 turning punch
tondžigi 던지기 throwing
toro čhagi 도로차기 waving kick
torodžigi 떨어지기 falling
tulkchi 뚫기 thrusting
turo makki 들어막기 scooping block
turogamjo čhagi 들어가며 차기 skip kick
turumjo čhagi 뚫으며 차기 thrusting
 kick
twidžibo čirugi 뒤집어찌르기 upset punch
twigi 뛰기 jumping
twimjo aptwit čhagi 뛰며 앞뒷차기
 flying front-back kick
twimjo čhagi 뛰며 차기 flying kick
twimjo jop pitchuro čhagi 뛰며 옆비틀
 어차기 flying side-twisting kick
twimjo kawi čhagi 뛰며 가위차기 flying
 scissors-shape kick
twimjo nasonsik čhagi 뛰며 나선식 차기
 flying spiral kick
twimjo nopchi čhagi 뛰며 높이차기
 flying high kick
twimjo sabang čhagi 뛰며 사방차기
 flying four direction kick
twimjo sambang čhagi 뛰며 3방차기
 flying three direction kick
twimjo sangbal ap čhagi 뛰며 쌍발앞차
 기 flying twin foot front kick
twimjo sangbal apčcha momčhugi 뛰며
 쌍발앞차멈추기 flying twin foot front
 checking kick

twimjo sangbal jopčcha čirugi 뛰며 쌍발
옆차찌르기 flying twin foot side
piercing kick

twimjo sangbal kaunde pitchuro čhagi
뛰며 쌍발가운데비틀어차기 flying twin
foot middle twisting kick

twimjo sangbal nopchi čhagi 뛰며 쌍발
높이차기 flying twin foot high kick

twimjo sangbal tolljo čhagi 뛰며 쌍발돌
려차기 flying twin foot turning kick

twimjo sangbang čhagi 뛰며 쌍방차기
flying two direction kick

twimjo tubal jopčcha milgi 뛰며 두발옆
차밀기 flying double foot side pushing
kick

twio čegak čirumjo čhagi 뛰어제각찌르
며 차기 flying trapezoid punching kick

twio nomo čhagi 뛰어넘어차기 overhead

kick

twio nomo čirugi 뛰어넘어찌르기
overhead punch

twio sagak čirumjo čhagi 뛰어사각찌르
며 차기 flying square punching kick

twio tolmjo čhagi 뛰어돌며 차기 mid-air
kick

twio tolmjo terigi 뛰어돌며 때리기
mid-air strike

twit čhagi 뒷차기 viz *twitčcha čirugi*

twitčcha čirugi 뒷차찌르기 back piercing
kick

twitčcha milgi 뒷차밀기 back pushing kick

twitčcha pusigi 뒷차부시기 back snap
kick

twitpal sogi 뒷발서기 rear foot stance

webal sogi 외발서기 one-leg stance